

ROADTRIP · COSTA RICA

Jouw rondreis van 14 dagen vanaf San José

14 dagen · Alajuela – San José

ROADTRIP · COSTA RICA

Jouw rondreis van 14 dagen vanaf San José

7 plaatsen, terug naar huis vanaf San José.

Reisduur	14 dagen, 13 nachten
Afstand	450 km, 8 rijdagen
Achter het stuur	10 u 40 min
Reizigers	2, 1 kamer, 1 auto
Hotels	Comfort: een goed hotel (3 sterren)
Vluchten	Amsterdam – San José (SJO), San José (SJO) – Amsterdam

INHOUD

Alajuela	Dagen 1–2	**6**
Jacó	Dagen 3–4	**8**
Manuel Antonio	Dagen 5–6	**10**
Uvita	Dagen 7–8	**12**
Dominical	Dagen 9–10	**14**
Orosí	Dagen 11–12	**16**
San José	Dag 13	**18**

Dag voor dag

DAG	DATUM	OVERNACHTING	KM	RIJDEN	°C
1		Alajuela	10	10 min	
2		Alajuela			
3		Jacó	90	1 u 40 min	
4		Jacó			
5		Manuel Antonio	70	1 u 40 min	
6		Manuel Antonio			
7		Uvita	70	1 u 30 min	
8		Uvita			
9		Dominical	20	20 min	
10		Dominical			
11		Orosí	130	4 u 10 min	
12		Orosí			
13		San José	40	1 u	
14		Terugvlucht vanaf SJO	20	20 min	

450 km · 10 u 40 min achter het stuur · gemiddeld 60 km per rijdag

Kilometers en rijtijden over de weg (OSRM, OpenStreetMap), zonder stops: plan ruim.

De route



Map: Natural Earth (public domain) · wegen © OpenStreetMap-bijdragers

ONDERWEG

Dag 1	Aankomst in San José (SJO), rijden naar Alajuela · Ongeveer 10 km, 10 min
Dag 3	Alajuela, rijden naar Jacó · Ongeveer 90 km, 1 u 40 min
Dag 5	Jacó, rijden naar Manuel Antonio · Ongeveer 70 km, 1 u 40 min
Dag 7	Manuel Antonio, rijden naar Uvita · Ongeveer 70 km, 1 u 30 min
Dag 9	Uvita, rijden naar Dominical · Ongeveer 20 km, 20 min
Dag 11	Dominical, rijden naar Orosí · Ongeveer 130 km, 4 u 10 min

Goed voorbereid

Paspoort en toerismekaart

Nederlanders en Belgen hebben geen visum nodig voor een vakantie tot 180 dagen. Je paspoort moet bij aankomst nog geldig zijn voor de hele reis, en je laat bij de douane een retourticket zien. Er is geen ESTA of formulier vooraf; de vertrekbelasting zit in je vliegticket.
nederlandwereldwijd.nl/reisadvies/costa-rica

Rijbewijs en 4x4

Je Nederlandse of Belgische rijbewijs is 90 dagen geldig. Naar Monteverde, Santa Teresa, Drake Bay en over de kustweg van Nicoya wil je een 4x4: zandwegen, kuilen en in het groene seizoen rivieren om doorheen te rijden. De verplichte aansprakelijkheidsverzekering (SLI/TPL) koop je altijd bij de verhuurder, ook als je creditcard dekking geeft.

Onderweg

Reken op gemiddeld 40 tot 50 km per uur: bergwegen, vrachtwagens en dorpen. Rij niet in het donker; om zes uur is het donker, het hele jaar. Waze kent elke weg en waarschuwt voor afsluitingen. Laat nooit iets zichtbaar in de auto liggen, ook niet even.

Geld

De munt is de colón, maar bijna overal kun je met dollars en een creditcard betalen. Neem een paar kleine dollarbiljetten mee voor fooien en parkeren. In restaurants zit 10% service in de rekening; een extra fooi voor een goede natuurgids (zo'n $10 per persoon) is gebruikelijk.

Beste reistijd

Het droge seizoen loopt van december tot april: zonnig aan de Pacifische kant en in Guanacaste. Mei tot november is het groene seizoen, met zonnige ochtenden en buien in de middag, rustiger en goedkoper; september en oktober zijn de natste maanden, behalve aan de Caribische kust, waar het dan juist het droogst is.

Parken en entree

De nationale parken kosten voor buitenlanders zo'n $12 tot $18 per persoon per dag. Voor Manuel Antonio, Poás, Irazú en Corcovado koop je je kaartje vooraf online bij SINAC; Manuel Antonio is op maandag dicht.
serviciosenlinea.sinac.go.cr

Gezondheid

Er zijn geen verplichte vaccinaties wanneer je vanuit Europa komt. Bescherm je tegen muggen (dengue), vooral aan de Caribische kust. Kraanwater is in de meeste plaatsen drinkbaar; vraag het na in afgelegen gebieden.

Paklijst

- [ ] Paspoort (de hele reis geldig)
- [ ] Rijbewijs en creditcard op naam van de bestuurder
- [ ] Reis- en annuleringsverzekering
- [ ] Bevestigingen: vluchten, auto, hotels, parkkaartjes
- [ ] Regenjas of poncho, ook in het droge seizoen
- [ ] Wandelschoenen die nat mogen worden
- [ ] Muggenmiddel met DEET
- [ ] Zonnebrand die het rif spaart
- [ ] Verrekijker voor vogels en luiaards
- [ ] Een trui voor Monteverde en de vulkanen
- [ ] Verloopstekker voor type A/B (120 volt)

NIET VERGETEN



DAGEN 1–2

Alajuela Alajuela

De krater van Poás, een uur van het vliegveld

Aankomst in San José (SJO), rijden naar Alajuela: ongeveer 10 km, 10 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Krater van de vulkaan Poás
- Watervallen van La Paz
- Koffieplantage in de heuvels van Alajuela

Met een extra nacht

Met een extra nacht: de watervallen van La Paz, of een dag in San José met het Goudmuseum en de Mercado Central.

EXCURSIES

- [ ] Koffietour in de Centrale Vallei — ongeveer €40 per persoon
- [ ] Vulkaan Poás met gids — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- [ ] Casa Cafetal Aeropuerto Two Bedrooms · 3★
  Paso Flores Calle 11
- [ ] Hotel Bamboo Aeropuerto · 3★
  Ave 1, Calles 9-11
- [ ] Las Carmelas, Airport Juan Santamaría, Alajuela, San José · 3★
  C. La Haya
- [ ] Hildas Bed and Breakfast · 3★
  Av 2 Alfaro Ruíz
- [ ] Hostal Casa Azul · 3★
  100 este de Correos de Costa Rica

NOTITIES

Krokodillen onder de brug over de Tárcoles

DAGEN 3–4

Jacó Puntarenas

Krokodillen onder de brug over de Tárcoles

Alajuela, rijden naar Jacó: ongeveer 90 km, 1 u 40 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Krokodillen bij de brug over de Tárcoles
- Rode ara's in Carara
- Het surfstrand van Jacó en Playa Hermosa

Met een extra nacht

Met een extra nacht: vroeg naar Carara voor de ara's, of een surfles op Playa Hermosa.

EXCURSIES

- [ ] Krokodillentocht op de Tárcoles — ongeveer €40 per persoon
- [ ] Surfles in Jacó — ongeveer €60 per persoon

HOTEL

- [ ] Tuanis Aparthotel · 3★
  Calle Sol de Oro, 60111 Jacó, Costa Rica
- [ ] Villa Creole · 3★
  Calle Europa 20
- [ ] Bamboo Boutique Hotel · 3★
  Avenida Amapola
- [ ] Monte Carlo Luxury Condominiums · 3★ — ongeveer €500
  Jaco Beach Downtown
- [ ] The Backyard Hotel · 3★
  Playa Hermosa

NOTITIES



DAGEN 5–6

Manuel Antonio Puntarenas

Luiaards en apen boven witte baaien

Jacó, rijden naar Manuel Antonio: ongeveer 70 km, 1 u 40 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Nationaal park Manuel Antonio
- Playa Espadilla
- Zonsondergang boven de Stille Oceaan

Met een extra nacht

Met een extra nacht: met de catamaran langs de kust, of kajakken in de mangrove van Damas.

EXCURSIES

- ☐ Manuel Antonio met natuurgids — ongeveer €60 per persoon
- ☐ Catamarantocht met snorkelen — ongeveer €90 per persoon
- ☐ Kajakken in de mangrove — ongeveer €70 per persoon

HOTEL

- ☐ Apto Cielo Azul · 3★
  Playa Manuel Antonio, 100 metro oeste entrada Parque Nacional
- ☐ Hotel Playa Espadilla · 3★
  Manuel Antonio 200 metros oeste del Parque Nacional
- ☐ Mango Moon Villa · 3★
  200 Oeste del Hotel La Mariposa
- ☐ Hotel Planeta Sano · 3★
  Hotel California Road
- ☐ Natural Pacific Suites, private family rooms · 3★
  https://goo.gl/maps/15WX22dzy1m2DbFbA

NOTITIES



DAGEN 7–8

Uvita Puntarenas

Walvissen voor de Walvisstaart

Manuel Antonio, rijden naar Uvita: ongeveer 70 km, 1 u 30 min

2 nachten

NIET MISSEN

- De Walvisstaart in Marino Ballena
- Waterval van Uvita
- Isla del Caño per boot

Met een extra nacht

Met een extra nacht: duiken of snorkelen bij Isla del Caño, of de watervallen van Nauyaca.

EXCURSIES

- ☐ Walvissen en dolfijnen kijken — ongeveer €80 per persoon
- ☐ Snorkelen bij Isla del Caño — ongeveer €110 per persoon
- ☐ Twee duiken bij Isla del Caño — ongeveer €160 per persoon

HOTEL

- ☐ Bambura Bahia Villas · 3★
  Bambura Bahia Uvita
- ☐ Ruca Lodge - Luxury Container Tiny Home Surrounded by Nature · 3★
  Calle San Josecito
- ☐ Apartamentos Equipados DMR #3 · 3★
  200 metro suroeste dela Pizzeria la fogata C. El Mariposario 1
- ☐ MADRE TERRA · 3★
  400 m este del Banco del Costa Rica y 150 m sur de cabinas Los Laureles
- ☐ Cedrela Beach Villas · 3★
  Camino a Playa Chamán

NOTITIES

Krachtige golven aan de Costa Ballena

DAGEN 9–10

Dominical Puntarenas

Krachtige golven aan de Costa Ballena

Uvita, rijden naar Dominical: ongeveer 20 km, 20 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Het strand van Dominical
- Watervallen van Nauyaca
- Dominicalito voor beginners

Met een extra nacht

Met een extra nacht: te paard naar de watervallen van Nauyaca, of de walvissen van Marino Ballena.

EXCURSIES

- [ ] Surfles in Dominical — ongeveer €60 per persoon
- [ ] Watervallen van Nauyaca te paard — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- [ ] Villas Alturas · 3★
  San Martin Norte
- [ ] Hotel Villas Rio Mar · 3★
  800 meters northeast of the Dominical entrance
- [ ] Tribe Boutique Hotel - Adults Only · 3★
  Tribe Boutique Hotel, Dominical Costa Rica 50 meters south of the school, next to ICE
- [ ] Hotel Tropical Sands Dominical · 3★
  Quality Road - 75 Metres Sur y 75 Este Restaurante El Coco Frente Cool Vibes y Soda y Ensuenos (Montanas de Agua)
- [ ] Rio Lindo Hotel · 3★
  Entering Dominical after 50 meters on the right

NOTITIES



DAGEN 11–12

Orosí Cartago

Op de vulkaan Irazú, boven de wolken

Dominical, rijden naar Orosí: ongeveer 130 km, 4 u 10 min

2 nachten

NIET MISSEN

- De kraters van de vulkaan Irazú
- De koloniale kerk van Orosí
- Ruïnes van Ujarrás
- Basilica van Cartago

Met een extra nacht

Met een extra nacht: het park Tapantí, of de warme bronnen van Orosí.

EXCURSIES

- [ ] Vulkaan Irazú en het Orosídal — ongeveer €70 per persoon
- [ ] Koffietour in Orosí — ongeveer €30 per persoon

HOTEL

- [ ] Coffee Pickers Village By Hacienda Orosi · 3★
  Paraiso
- [ ] Montaña Linda Guest House Orosi · 3★
  400 meteres South of the church Orosi center
- [ ] Hotel Alma de Luna · 3★
  225 Main Road
- [ ] Hotel Reventazon · 3★
  Del BN 25 sur, 25 oeste
- [ ] Hotel Tapanti Media de Orosi · 3★

NOTITIES



DAG 13

San José San José

Het Teatro Nacional en de Mercado Central

Orosí, rijden naar San José: ongeveer 40 km, 1 u

1 nacht

NIET MISSEN

- Teatro Nacional
- Goudmuseum
- Mercado Central

Met een extra nacht

Met een extra nacht: het Jademuseum, of een dagtocht naar de vulkaan Irazú.

EXCURSIES

- [ ] Stadswandeling met gids — ongeveer €30 per persoon
- [ ] Proeverij in de Mercado Central — ongeveer €50 per persoon

HOTEL

- [ ] Viajero San José Hostel · 3★
  Avenida 9, Calles 13 y 15
- [ ] Isla Verde Hotel · 3★
  200 Oeste de la Embajada Americana
- [ ] Hotel Residence Inn Suites Cristina · 3★ — ongeveer €120
  300 meters north ICE building
- [ ] Hilton Garden Inn Santa Ana, San Jose · 3★ — ongeveer €90
  City Place, Santa Ana
- [ ] D Sabana Hotel San José · 3★ — ongeveer €120
  Ave. 6, Calle 28

NOTITIES

Wat het kost

DAG	PLAATS	HOTEL	TOURS	AUTO	TOTAAL
1	Alajuela	€110	–	€70	**€180**
2	Alajuela	€110	–	€70	**€180**
3	Jacó	€110	–	€70	**€180**
4	Jacó	€110	–	€70	**€180**
5	Manuel Antonio	€160	–	€70	**€230**
6	Manuel Antonio	€160	–	€70	**€230**
7	Uvita	€130	–	€70	**€200**
8	Uvita	€130	–	€70	**€200**
9	Dominical	€120	–	€70	**€190**
10	Dominical	€120	–	€70	**€190**
11	Orosí	€90	–	€70	**€160**
12	Orosí	€90	–	€70	**€160**
13	San José	€100	–	€70	**€170**
14	Terugvlucht vanaf SJO	–	–	€70	**€70**

Vluchten	€1.800
Hotels	€1.540
Excursies	€0
Huurauto	€910
Totaal	**€4.250**
	€2.130 per persoon

Een schatting om mee te plannen (prijzen van 2026-10): hotels, de aangevinkte excursies, de huurauto en de vluchten. Geen benzine of eten.

Notities

Over dit boekje

Gemaakt op rondreis.expert. Je reis staat daar nog, om aan te passen en opnieuw te printen: costa-rica.rondreis.expert/planner/

FOTO'S

Van Wikimedia Commons, alle vrij van rechten (publiek domein of CC0).

Alajuela	Piaya cayana, Costa Rica.jpg · Hobbyfotowiki, CC0
Manuel Antonio	landscapes/manuel-antonio-national-park_03_l.jpg · Press photo
Uvita	beaches/Playa-Ventanas-Puntarenas-2.jpg · Press photo
Orosí	Dec2023. Nuestra Señora de la Limpia Concepción del Rescate de Ujarrás, near Paraíso, Cartago Province, Costa Rica 03.jpg · Ridiculopathy, CC0
San José	Downtown San José City (Costa Rica).jpg · Unknown authorUnknown author, CC0

KAART EN LETTERS

Kaart: US Census Bureau (publiek domein), wegen © OpenStreetMap-bijdragers (ODbL). Letters: Playfair Display en Inter (SIL Open Font License).

DE ROUTE

Alajuela (2) · Jacó (2) · Manuel Antonio (2) · Uvita (2) · Dominical (2) · Orosí (2) · San José (1)

7 plaatsen, terug naar huis vanaf San José.

14 dagen · 13 nachten · 450 km