ROADTRIP · COSTA RICA

Vogels kijken

Van het laagland van Sarapiquí naar het nevelwoud en de bergen: toekans, kolibries, ara's en de quetzal.

Reisduur	12 dagen, 11 nachten
Afstand	630 km, 6 rijdagen
Achter het stuur	14 u 10 min
Reizigers	2, 1 kamer, 1 auto
Hotels	Comfort: een goed hotel (3 sterren)
Vluchten	Amsterdam – San José (SJO), San José (SJO) – Amsterdam

INHOUD

Puerto Viejo de Sarapiquí	Dagen 1–3	**6**
La Fortuna	Dagen 4–5	**8**
Monteverde	Dagen 6–8	**10**
San Gerardo de Dota	Dagen 9–10	**12**
Alajuela	Dag 11	**14**

Dag voor dag

DAG	DATUM	OVERNACHTING	KM	RIJDEN	°C
1		Puerto Viejo de Sarapiquí	100	2 u	
2		Puerto Viejo de Sarapiquí			
3		Puerto Viejo de Sarapiquí			
4		La Fortuna	80	1 u 10 min	
5		La Fortuna			
6		Monteverde	110	2 u 40 min	
7		Monteverde			
8		Monteverde			
9		San Gerardo de Dota	230	5 u 20 min	
10		San Gerardo de Dota			
11		Alajuela	110	2 u 50 min	
12		Terugvlucht vanaf SJO	10	10 min	

630 km · 14 u 10 min achter het stuur · gemiddeld 100 km per rijdag

Kilometers en rijtijden over de weg (OSRM, OpenStreetMap), zonder stops: plan ruim.

De route



Map: Natural Earth (public domain) · wegen © OpenStreetMap-bijdragers

ONDERWEG

Dag 1	Aankomst in San José (SJO), rijden naar Puerto Viejo de Sarapiquí · Ongeveer 100 km, 2 u
Dag 4	Puerto Viejo de Sarapiquí, rijden naar La Fortuna · Ongeveer 80 km, 1 u 10 min
Dag 6	La Fortuna, rijden naar Monteverde · Ongeveer 110 km, 2 u 40 min
Dag 9	Monteverde, rijden naar San Gerardo de Dota · Ongeveer 230 km, 5 u 20 min
Dag 11	San Gerardo de Dota, rijden naar Alajuela · Ongeveer 110 km, 2 u 50 min
Dag 12	Alajuela naar het vliegveld van San José (SJO), terugvlucht naar Amsterdam · Ongeveer 10 km, 10 min

Goed voorbereid

Paspoort en toerismekaart

Nederlanders en Belgen hebben geen visum nodig voor een vakantie tot 180 dagen. Je paspoort moet bij aankomst nog geldig zijn voor de hele reis, en je laat bij de douane een retourticket zien. Er is geen ESTA of formulier vooraf; de vertrekbelasting zit in je vliegticket.
nederlandwereldwijd.nl/reisadvies/costa-rica

Rijbewijs en 4x4

Je Nederlandse of Belgische rijbewijs is 90 dagen geldig. Naar Monteverde, Santa Teresa, Drake Bay en over de kustweg van Nicoya wil je een 4x4: zandwegen, kuilen en in het groene seizoen rivieren om doorheen te rijden. De verplichte aansprakelijkheidsverzekering (SLI/TPL) koop je altijd bij de verhuurder, ook als je creditcard dekking geeft.

Onderweg

Reken op gemiddeld 40 tot 50 km per uur: bergwegen, vrachtwagens en dorpen. Rij niet in het donker; om zes uur is het donker, het hele jaar. Waze kent elke weg en waarschuwt voor afsluitingen. Laat nooit iets zichtbaar in de auto liggen, ook niet even.

Geld

De munt is de colón, maar bijna overal kun je met dollars en een creditcard betalen. Neem een paar kleine dollarbiljetten mee voor fooien en parkeren. In restaurants zit 10% service in de rekening; een extra fooi voor een goede natuurgids (zo'n $10 per persoon) is gebruikelijk.

Beste reistijd

Het droge seizoen loopt van december tot april: zonnig aan de Pacifische kant en in Guanacaste. Mei tot november is het groene seizoen, met zonnige ochtenden en buien in de middag, rustiger en goedkoper; september en oktober zijn de natste maanden, behalve aan de Caribische kust, waar het dan juist het droogst is.

Parken en entree

De nationale parken kosten voor buitenlanders zo'n $12 tot $18 per persoon per dag. Voor Manuel Antonio, Poás, Irazú en Corcovado koop je je kaartje vooraf online bij SINAC; Manuel Antonio is op maandag dicht.
serviciosenlinea.sinac.go.cr

Gezondheid

Er zijn geen verplichte vaccinaties wanneer je vanuit Europa komt. Bescherm je tegen muggen (dengue), vooral aan de Caribische kust. Kraanwater is in de meeste plaatsen drinkbaar; vraag het na in afgelegen gebieden.

Paklijst

- [ ] Paspoort (de hele reis geldig)
- [ ] Rijbewijs en creditcard op naam van de bestuurder
- [ ] Reis- en annuleringsverzekering
- [ ] Bevestigingen: vluchten, auto, hotels, parkkaartjes
- [ ] Regenjas of poncho, ook in het droge seizoen
- [ ] Wandelschoenen die nat mogen worden
- [ ] Muggenmiddel met DEET
- [ ] Zonnebrand die het rif spaart
- [ ] Verrekijker voor vogels en luiaards
- [ ] Een trui voor Monteverde en de vulkanen
- [ ] Verloopstekker voor type A/B (120 volt)

NIET VERGETEN



DAGEN 1–3

Puerto Viejo de Sarapiquí Heredia

Toekans en pijlgifkikkers in La Selva

Aankomst in San José (SJO), rijden naar Puerto Viejo de Sarapiquí: ongeveer 100 km, 2 u

3 nachten

NIET MISSEN

- Biologisch station La Selva
- Raften op de Sarapiquí
- Chocoladetour bij een cacaoboer

Met een extra nacht

Met een extra nacht: raften op de Sarapiquí, of een tweede vogeltocht vroeg in de ochtend.

EXCURSIES

- ☐ Vogeltocht in La Selva — ongeveer €50 per persoon
- ☐ Raften op de Sarapiquí — ongeveer €80 per persoon
- ☐ Chocoladetour — ongeveer €30 per persoon

HOTEL

Naam, adres, bevestigingsnummer:

NOTITIES



DAGEN 4–5

La Fortuna Alajuela

De kegel van de vulkaan Arenal

Puerto Viejo de Sarapiquí, rijden naar La Fortuna: ongeveer 80 km, 1 u 10 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Lavapaden in het nationale park Arenal
- Waterval van La Fortuna
- Hangbruggen door het regenwoud
- Warme bronnen aan de voet van de vulkaan

Met een extra nacht

Met een extra nacht: canyoning of raften op de Balsa, of een dag langs het meer van Arenal.

EXCURSIES

☐ Hangbruggen van Arenal met gids	ongeveer €60 per persoon
☐ Warme bronnen van Tabacón	ongeveer €90 per persoon
☐ Zipline boven het regenwoud	ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ Alojamientos N&S · 3★
  La Fortuna de San Carlos
- ☐ Cabañas Litos · 3★
  Av. 331
- ☐ Jarabacoa Family Hostel · 3★
  san isidro de peñas blancas
- ☐ Natural Green Lodge · 3★
- ☐ Fortuna Retreat · 3★
  C. Don Vital Castro

NOTITIES



DAGEN 6–8

Monteverde Puntarenas

Wandelen in het nevelwoud

La Fortuna, rijden naar Monteverde: ongeveer 110 km, 2 u 40 min

3 nachten

NIET MISSEN

- Reservaat Monteverde
- Hangbruggen door de kruinen
- Kolibries bij het Hummingbird Café

Met een extra nacht

Met een extra nacht: het reservaat Santa Elena, of een koffie- en chocoladetour.

EXCURSIES

- ☐ Nevelwoud met natuurgids — ongeveer €50 per persoon
- ☐ Nachtwandeling in het nevelwoud — ongeveer €30 per persoon
- ☐ Zipline van Monteverde — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ El Nido Lodge · 3★
  50m este de gasolinera 606
- ☐ ÉWA Homes Monteverde · 3★
- ☐ Finca Aquarius · 3★
- ☐ The Green Tree Lodge · 3★
  60109
- ☐ Villa Golondrina · 3★
  Calle los Leitón

NOTITIES



DAGEN 9–10

San Gerardo de Dota San José

De quetzal in de eikenbossen

Monteverde, rijden naar San Gerardo de Dota: ongeveer 230 km, 5 u 20 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Quetzals zoeken bij zonsopkomst
- Waterval aan de Savegre
- De top van de Cerro de la Muerte

Met een extra nacht

Met een extra nacht: forelvissen in de Savegre, of wandelen in Los Quetzales.

EXCURSIES

- ☐ Quetzals kijken met gids — ongeveer €50 per persoon
- ☐ Vogeltocht in de bergen — ongeveer €50 per persoon

HOTEL

- ☐ Entre Árboles Lodge · 3★
  San Gerardo de Dota, Chalet Amauleza
- ☐ Miriam'S Quetzals lodge · 3★
  san gerardo de dota 3 kilometros de la entrada principal en minimarket vista del cerro
- ☐ Hotel de Montaña Suria · 3★
  San Gerardo de Dota

NOTITIES



DAG 11

Alajuela Alajuela

De krater van Poás, een uur van het vliegveld

San Gerardo de Dota, rijden naar Alajuela: ongeveer 110 km, 2 u 50 min

1 nacht

NIET MISSEN

- Krater van de vulkaan Poás
- Watervallen van La Paz
- Koffieplantage in de heuvels van Alajuela

Met een extra nacht

Met een extra nacht: de watervallen van La Paz, of een dag in San José met het Goudmuseum en de Mercado Central.

EXCURSIES

- ☐ Koffietour in de Centrale Vallei — ongeveer €40 per persoon
- ☐ Vulkaan Poás met gids — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ Casa Cafetal Aeropuerto Two Bedrooms · 3★
  Paso Flores Calle 11
- ☐ Hotel Bamboo Aeropuerto · 3★
  Ave 1, Calles 9-11
- ☐ Las Carmelas, Airport Juan Santamaría, Alajuela, San José · 3★
  C. La Haya
- ☐ Hildas Bed and Breakfast · 3★
  Av 2 Alfaro Ruíz
- ☐ Hostal Casa Azul · 3★
  100 este de Correos de Costa Rica

NOTITIES

Wat het kost

DAG	PLAATS	HOTEL	TOURS	AUTO	TOTAAL
1	Puerto Viejo de Sarapiquí	€110	–	€70	**€180**
2	Puerto Viejo de Sarapiquí	€110	–	€70	**€180**
3	Puerto Viejo de Sarapiquí	€110	–	€70	**€180**
4	La Fortuna	€130	–	€70	**€200**
5	La Fortuna	€130	–	€70	**€200**
6	Monteverde	€110	–	€70	**€180**
7	Monteverde	€110	–	€70	**€180**
8	Monteverde	€110	–	€70	**€180**
9	San Gerardo de Dota	€130	–	€70	**€200**
10	San Gerardo de Dota	€130	–	€70	**€200**
11	Alajuela	€110	–	€70	**€180**
12	Terugvlucht vanaf SJO	–	–	€70	**€70**

Vluchten	€1.800
Hotels	€1.290
Excursies	€0
Huurauto	€780
Totaal	**€3.870**

€1.940 per persoon

Een schatting om mee te plannen (prijzen van 2026-10): hotels, de aangevinkte excursies, de huurauto en de vluchten. Geen benzine of eten.

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Over dit boekje

Gemaakt op rondreis.expert. Je reis staat daar nog, om aan te passen en opnieuw te printen: costa-rica.rondreis.expert/tours/birds-of-costa-rica/

FOTO'S

Van Wikimedia Commons, alle vrij van rechten (publiek domein of CC0).

Puerto Viejo de Sarapiquí	Great kiskadee in Costa Rica 01.jpg · Bernard Gagnon, CC0
La Fortuna	nature/la-fortuna-waterfall_01_l.jpg · Press photo
Monteverde	nature/group-birdwatching-closeup-curi-cancha-reserve-monteverde.jpg.webp · Press photo
San Gerardo de Dota	animals/2016_06-JUNIO-03_CC_ICT_RUTA-AVES_DOTA_0196-4500x3003.jpg · Press photo
Alajuela	Piaya cayana, Costa Rica.jpg · Hobbyfotowiki, CC0

KAART EN LETTERS

Kaart: US Census Bureau (publiek domein), wegen © OpenStreetMap-bijdragers (ODbL). Letters: Playfair Display en Inter (SIL Open Font License).