ROADTRIP · COSTA RICA

De Caribische kust

Raften bij Turrialba, kanalen en schildpadden in Tortuguero, dan reggae en palmstranden in Cahuita en Puerto Viejo.

Reisduur	12 dagen, 11 nachten
Afstand	670 km, 6 rijdagen
Achter het stuur	14 u 20 min
Reizigers	2, 1 kamer, 1 auto
Hotels	Comfort: een goed hotel (3 sterren)
Vluchten	Amsterdam – San José (SJO), San José (SJO) – Amsterdam

INHOUD

Turrialba	Dagen 1–2	**6**
Tortuguero	Dagen 3–5	**8**
Cahuita	Dagen 6–7	**10**
Puerto Viejo de Talamanca	Dagen 8–10	**12**
San José	Dag 11	**14**

Dag voor dag

DAG	DATUM	OVERNACHTING	KM	RIJDEN	°C
1		Turrialba	80	1 u 40 min	
2		Turrialba			
3		Tortuguero	140	3 u 40 min	
4		Tortuguero			
5		Tortuguero			
6		Cahuita	200	3 u 50 min	
7		Cahuita			
8		Puerto Viejo de Talamanca	20	20 min	
9		Puerto Viejo de Talamanca			
10		Puerto Viejo de Talamanca			
11		San José	220	4 u 30 min	
12		Terugvlucht vanaf SJO	20	20 min	

670 km · 14 u 20 min achter het stuur · gemiddeld 110 km per rijdag

Kilometers en rijtijden over de weg (OSRM, OpenStreetMap), zonder stops: plan ruim.

De route



Map: Natural Earth (public domain) · wegen © OpenStreetMap-bijdragers

ONDERWEG

Dag 1	Aankomst in San José (SJO), rijden naar Turrialba · Ongeveer 80 km, 1 u 40 min
Dag 3	Turrialba, rijden naar Tortuguero · Ongeveer 140 km, 3 u 40 min
Dag 6	Tortuguero, rijden naar Cahuita · Ongeveer 200 km, 3 u 50 min
Dag 8	Cahuita, rijden naar Puerto Viejo de Talamanca · Ongeveer 20 km, 20 min
Dag 11	Puerto Viejo de Talamanca, rijden naar San José · Ongeveer 220 km, 4 u 30 min
Dag 12	San José naar het vliegveld van San José (SJO), terugvlucht naar Amsterdam · Ongeveer 20 km, 20 min

Goed voorbereid

Paspoort en toerismekaart

Nederlanders en Belgen hebben geen visum nodig voor een vakantie tot 180 dagen. Je paspoort moet bij aankomst nog geldig zijn voor de hele reis, en je laat bij de douane een retourticket zien. Er is geen ESTA of formulier vooraf; de vertrekbelasting zit in je vliegticket.
nederlandwereldwijd.nl/reisadvies/costa-rica

Rijbewijs en 4x4

Je Nederlandse of Belgische rijbewijs is 90 dagen geldig. Naar Monteverde, Santa Teresa, Drake Bay en over de kustweg van Nicoya wil je een 4x4: zandwegen, kuilen en in het groene seizoen rivieren om doorheen te rijden. De verplichte aansprakelijkheidsverzekering (SLI/TPL) koop je altijd bij de verhuurder, ook als je creditcard dekking geeft.

Onderweg

Reken op gemiddeld 40 tot 50 km per uur: bergwegen, vrachtwagens en dorpen. Rij niet in het donker; om zes uur is het donker, het hele jaar. Waze kent elke weg en waarschuwt voor afsluitingen. Laat nooit iets zichtbaar in de auto liggen, ook niet even.

Geld

De munt is de colón, maar bijna overal kun je met dollars en een creditcard betalen. Neem een paar kleine dollarbiljetten mee voor fooien en parkeren. In restaurants zit 10% service in de rekening; een extra fooi voor een goede natuurgids (zo'n $10 per persoon) is gebruikelijk.

Beste reistijd

Het droge seizoen loopt van december tot april: zonnig aan de Pacifische kant en in Guanacaste. Mei tot november is het groene seizoen, met zonnige ochtenden en buien in de middag, rustiger en goedkoper; september en oktober zijn de natste maanden, behalve aan de Caribische kust, waar het dan juist het droogst is.

Parken en entree

De nationale parken kosten voor buitenlanders zo'n $12 tot $18 per persoon per dag. Voor Manuel Antonio, Poás, Irazú en Corcovado koop je je kaartje vooraf online bij SINAC; Manuel Antonio is op maandag dicht.
serviciosenlinea.sinac.go.cr

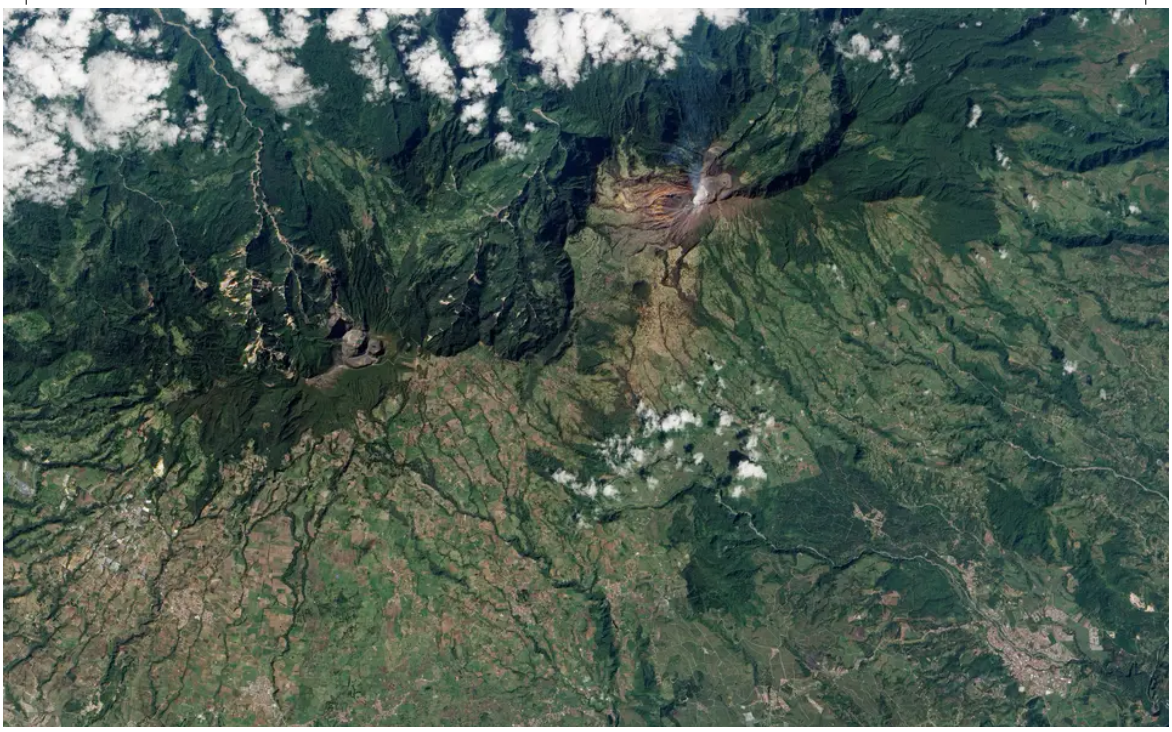
Gezondheid

Er zijn geen verplichte vaccinaties wanneer je vanuit Europa komt. Bescherm je tegen muggen (dengue), vooral aan de Caribische kust. Kraanwater is in de meeste plaatsen drinkbaar; vraag het na in afgelegen gebieden.

Paklijst

- [ ] Paspoort (de hele reis geldig)
- [ ] Rijbewijs en creditcard op naam van de bestuurder
- [ ] Reis- en annuleringsverzekering
- [ ] Bevestigingen: vluchten, auto, hotels, parkkaartjes
- [ ] Regenjas of poncho, ook in het droge seizoen
- [ ] Wandelschoenen die nat mogen worden
- [ ] Muggenmiddel met DEET
- [ ] Zonnebrand die het rif spaart
- [ ] Verrekijker voor vogels en luiaards
- [ ] Een trui voor Monteverde en de vulkanen
- [ ] Verloopstekker voor type A/B (120 volt)

NIET VERGETEN



DAGEN 1–2

Turrialba Cartago

Raften op de Pacuare

Aankomst in San José (SJO), rijden naar Turrialba: ongeveer 80 km, 1 u 40 min

2 nachten

NIET MISSEN

- De kloof van de Pacuare
- Monumento Guayabo, de oude stad
- Koffieplantages rond Turrialba

Met een extra nacht

Met een extra nacht: Guayabo, of een tweedaagse raft met een nacht in een lodge aan de rivier.

EXCURSIES

- ☐ Raften op de Pacuare — ongeveer €100 per persoon
- ☐ Monumento Guayabo met gids — ongeveer €30 per persoon

HOTEL

- ☐ Cabaña La Montaña: Vistas increíbles y Mirador · 3★
  Quinta el Cinco, Verbena Sur
- ☐ Bella Vista Guest house · 3★
  Sitio Mata- San Rafael
- ☐ Cabaña El Ciprés: Vistas increíbles y Mirador · 3★
  Quinta el Cinco, Verbena Sur
- ☐ Guayabo Lodge · 3★
  Turrialba
- ☐ Cabaña El Manzano: Vistas increíbles y Mirador · 3★
  Verbena Sur

NOTITIES



DAGEN 3–5

Tortuguero Limón

Per kano door de kanalen van Tortuguero

Turrialba, rijden naar Tortuguero: ongeveer 140 km, 3 u 40 min

3 nachten

NIET MISSEN

- De kanalen van Tortuguero
- Het dorp en het broedstrand
- Cerro Tortuguero

Met een extra nacht

Met een extra nacht: Cerro Tortuguero beklimmen, of een tweede kanotocht bij zonsopkomst.

EXCURSIES

- ☐ Kanotocht door de kanalen — ongeveer €30 per persoon
- ☐ Schildpadden kijken bij nacht (jul–okt) — ongeveer €40 per persoon
- ☐ Boot en transfer vanaf La Pavona — ongeveer €30 per persoon

HOTEL

- ☐ Cabinas Tortuguero Sports Fishing · 3★
  Calle Barra del Tortuguero 2 bungalows Barra del Tortuguero, pueblo San Francisco en el Cerro, 2 bungalows
- ☐ Chilamate Room · 3★
  parque nacional tortuguero
- ☐ Casa Chilamates 2.0 · 3★
  150 mts sur del liceo de barra de tortuguero
- ☐ Cabinas Tortuguero Natural · 3★
  Contigo a la iglesia adventista
- ☐ Apartamentos Caimán 3 · 3★
  Parque nacional tortuguero

NOTITIES



DAGEN 6–7

Cahuita Limón

Het kustpad door het park van Cahuita

Tortuguero, rijden naar Cahuita: ongeveer 200 km, 3 u 50 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Nationaal park Cahuita
- Snorkelen boven het koraalrif
- Playa Negra met zwart zand

CAHUITA · DAGEN 6–7

Met een extra nacht

Met een extra nacht: de luiaardopvang Sloth Sanctuary, of een middag niets op Playa Negra.

EXCURSIES

- [ ] Snorkelen in Cahuita met gids — ongeveer €40 per persoon
- [ ] Cahuita met natuurgids — ongeveer €30 per persoon

HOTEL

- [ ] Beachfront Bungalows Hotel · 3★
- [ ] Colina Secreta - Glamping and Villas · 3★
  Calle Margarita Km 1,6
- [ ] La Prometida Hotel · 3★
  220 Metros del Hotel La Perla Negra
- [ ] Korrigan Lodge · 3★
  Korrigan Lodge, Punta Uva, Puerto Viejo
- [ ] Ú Sulè · 3★
  C/ Río Suárez

NOTITIES



DAGEN 8–10

Puerto Viejo de Talamanca Limón

Caribische stranden en reggae

Cahuita, rijden naar Puerto Viejo de Talamanca: ongeveer 20 km, 20 min

3 nachten

NIET MISSEN

- Punta Uva
- Per fiets naar Manzanillo
- Jaguar Rescue Center

Met een extra nacht

Met een extra nacht: snorkelen in Manzanillo, of een chocoladetour bij de Bribri.

EXCURSIES

- ☐ Jaguar Rescue Center — ongeveer €30 per persoon
- ☐ Chocoladetour bij de Bribri — ongeveer €40 per persoon
- ☐ Snorkelen in Manzanillo — ongeveer €50 per persoon

HOTEL

- ☐ Colibri Ecolodge · 3★

NOTITIES



DAG 11

San José San José

Het Teatro Nacional en de Mercado Central

Puerto Viejo de Talamanca, rijden naar San José: ongeveer 220 km, 4 u 30 min

1 nacht

NIET MISSEN

- Teatro Nacional
- Goudmuseum
- Mercado Central

Met een extra nacht

Met een extra nacht: het Jademuseum, of een dagtocht naar de vulkaan Irazú.

EXCURSIES

- ☐ Stadswandeling met gids — ongeveer €30 per persoon
- ☐ Proeverij in de Mercado Central — ongeveer €50 per persoon

HOTEL

- ☐ Viajero San José Hostel · 3★
  Avenida 9, Calles 13 y 15
- ☐ Isla Verde Hotel · 3★
  200 Oeste de la Embajada Americana
- ☐ Hotel Residence Inn Suites Cristina · 3★ — ongeveer €120
  300 meters north ICE building
- ☐ Hilton Garden Inn Santa Ana, San Jose · 3★ — ongeveer €90
  City Place, Santa Ana
- ☐ D Sabana Hotel San José · 3★ — ongeveer €120
  Ave. 6, Calle 28

NOTITIES

Wat het kost

DAG	PLAATS	HOTEL	TOURS	AUTO	TOTAAL
1	Turrialba	€100	–	€70	**€170**
2	Turrialba	€100	–	€70	**€170**
3	Tortuguero	€260	–	€70	**€330**
4	Tortuguero	€260	–	€70	**€330**
5	Tortuguero	€260	–	€70	**€330**
6	Cahuita	€100	–	€70	**€170**
7	Cahuita	€100	–	€70	**€170**
8	Puerto Viejo de Talamanca	€110	–	€70	**€180**
9	Puerto Viejo de Talamanca	€110	–	€70	**€180**
10	Puerto Viejo de Talamanca	€110	–	€70	**€180**
11	San José	€100	–	€70	**€170**
12	Terugvlucht vanaf SJO	–	–	€70	**€70**

Vluchten	€1.800
Hotels	€1.610
Excursies	€0
Huurauto	€780
Totaal	**€4.190**
	€2.100 per persoon

Een schatting om mee te plannen (prijzen van 2026-10): hotels, de aangevinkte excursies, de huurauto en de vluchten. Geen benzine of eten.

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Over dit boekje

Gemaakt op rondreis.expert. Je reis staat daar nog, om aan te passen en opnieuw te printen: costa-rica.rondreis.expert/tours/caribbean-coast/

FOTO'S

Van Wikimedia Commons, alle vrij van rechten (publiek domein of CC0).

Turrialba	Costa Rica (14214278247).jpg · NASA Goddard Space Flight Center from Greenbelt, MD, USA, Public domain
Tortuguero	Anhinga (Anhinga anhinga), Costa Rica.jpg · Hobbyfotowiki, CC0
Cahuita	landscapes/cahuita-national-park_03_l.jpg · Press photo
Puerto Viejo de Talamanca	Wrecked boat beyond a rocky reef flat at Puerto Viejo de Talamanca, Costa Rica.jpg · Z3lvs, CC0
San José	Downtown San José City (Costa Rica).jpg · Unknown authorUnknown author, CC0

KAART EN LETTERS

Kaart: US Census Bureau (publiek domein), wegen © OpenStreetMap-bijdragers (ODbL). Letters: Playfair Display en Inter (SIL Open Font License).