ROADTRIP · COSTA RICA

Met kinderen in 14 dagen

Korte ritten, veel dieren en een strand als beloning: kikkers in Sarapiquí, ziplines bij Arenal, hangbruggen in Monteverde, modderbaden en Tamarindo.

Reisduur	14 dagen, 13 nachten
Afstand	590 km, 6 rijdagen
Achter het stuur	12 u 50 min
Reizigers	2, 1 kamer, 1 auto
Hotels	Comfort: een goed hotel (3 sterren)
Vluchten	Amsterdam – San José (SJO), Liberia (LIR) – Amsterdam

INHOUD

Puerto Viejo de Sarapiquí	Dagen 1–2	**6**
La Fortuna	Dagen 3–5	**8**
Monteverde	Dagen 6–7	**10**
Rincón de la Vieja	Dagen 8–9	**12**
Tamarindo	Dagen 10–13	**14**

Dag voor dag

DAG	DATUM	OVERNACHTING	KM	RIJDEN	°C
1		Puerto Viejo de Sarapiquí	100	2 u	
2		Puerto Viejo de Sarapiquí			
3		La Fortuna	80	1 u 10 min	
4		La Fortuna			
5		La Fortuna			
6		Monteverde	110	2 u 40 min	
7		Monteverde			
8		Rincón de la Vieja	130	3 u 10 min	
9		Rincón de la Vieja			
10		Tamarindo	100	2 u 30 min	
11		Tamarindo			
12		Tamarindo			
13		Tamarindo			
14		Terugvlucht vanaf LIR	60	1 u 20 min	

590 km · 12 u 50 min achter het stuur · gemiddeld 100 km per rijdag

Kilometers en rijtijden over de weg (OSRM, OpenStreetMap), zonder stops: plan ruim.

De route



Map: Natural Earth (public domain) · wegen © OpenStreetMap-bijdragers

ONDERWEG

Dag 1	Aankomst in San José (SJO), rijden naar Puerto Viejo de Sarapiquí · Ongeveer 100 km, 2 u
Dag 3	Puerto Viejo de Sarapiquí, rijden naar La Fortuna · Ongeveer 80 km, 1 u 10 min
Dag 6	La Fortuna, rijden naar Monteverde · Ongeveer 110 km, 2 u 40 min
Dag 8	Monteverde, rijden naar Rincón de la Vieja · Ongeveer 130 km, 3 u 10 min
Dag 10	Rincón de la Vieja, rijden naar Tamarindo · Ongeveer 100 km, 2 u 30 min
Dag 14	Tamarindo naar het vliegveld van Liberia (LIR), terugvlucht naar Amsterdam · Ongeveer 60 km, 1 u 20 min

Goed voorbereid

Paspoort en toerismekaart

Nederlanders en Belgen hebben geen visum nodig voor een vakantie tot 180 dagen. Je paspoort moet bij aankomst nog geldig zijn voor de hele reis, en je laat bij de douane een retourticket zien. Er is geen ESTA of formulier vooraf; de vertrekbelasting zit in je vliegticket.
nederlandwereldwijd.nl/reisadvies/costa-rica

Rijbewijs en 4x4

Je Nederlandse of Belgische rijbewijs is 90 dagen geldig. Naar Monteverde, Santa Teresa, Drake Bay en over de kustweg van Nicoya wil je een 4x4: zandwegen, kuilen en in het groene seizoen rivieren om doorheen te rijden. De verplichte aansprakelijkheidsverzekering (SLI/TPL) koop je altijd bij de verhuurder, ook als je creditcard dekking geeft.

Onderweg

Reken op gemiddeld 40 tot 50 km per uur: bergwegen, vrachtwagens en dorpen. Rij niet in het donker; om zes uur is het donker, het hele jaar. Waze kent elke weg en waarschuwt voor afsluitingen. Laat nooit iets zichtbaar in de auto liggen, ook niet even.

Geld

De munt is de colón, maar bijna overal kun je met dollars en een creditcard betalen. Neem een paar kleine dollarbiljetten mee voor fooien en parkeren. In restaurants zit 10% service in de rekening; een extra fooi voor een goede natuurgids (zo'n $10 per persoon) is gebruikelijk.

Beste reistijd

Het droge seizoen loopt van december tot april: zonnig aan de Pacifische kant en in Guanacaste. Mei tot november is het groene seizoen, met zonnige ochtenden en buien in de middag, rustiger en goedkoper; september en oktober zijn de natste maanden, behalve aan de Caribische kust, waar het dan juist het droogst is.

Parken en entree

De nationale parken kosten voor buitenlanders zo'n $12 tot $18 per persoon per dag. Voor Manuel Antonio, Poás, Irazú en Corcovado koop je je kaartje vooraf online bij SINAC; Manuel Antonio is op maandag dicht.
serviciosenlinea.sinac.go.cr

Gezondheid

Er zijn geen verplichte vaccinaties wanneer je vanuit Europa komt. Bescherm je tegen muggen (dengue), vooral aan de Caribische kust. Kraanwater is in de meeste plaatsen drinkbaar; vraag het na in afgelegen gebieden.

Paklijst

- [ ] Paspoort (de hele reis geldig)
- [ ] Rijbewijs en creditcard op naam van de bestuurder
- [ ] Reis- en annuleringsverzekering
- [ ] Bevestigingen: vluchten, auto, hotels, parkkaartjes
- [ ] Regenjas of poncho, ook in het droge seizoen
- [ ] Wandelschoenen die nat mogen worden
- [ ] Muggenmiddel met DEET
- [ ] Zonnebrand die het rif spaart
- [ ] Verrekijker voor vogels en luiaards
- [ ] Een trui voor Monteverde en de vulkanen
- [ ] Verloopstekker voor type A/B (120 volt)

NIET VERGETEN



DAGEN 1–2

Puerto Viejo de Sarapiquí Heredia

Toekans en pijlgifkikkers in La Selva

Aankomst in San José (SJO), rijden naar Puerto Viejo de Sarapiquí: ongeveer 100 km, 2 u

2 nachten

NIET MISSEN

- Biologisch station La Selva
- Raften op de Sarapiquí
- Chocoladetour bij een cacaoboer

Met een extra nacht

Met een extra nacht: raften op de Sarapiquí, of een tweede vogeltocht vroeg in de ochtend.

EXCURSIES

- ☐ Vogeltocht in La Selva — ongeveer €50 per persoon
- ☐ Raften op de Sarapiquí — ongeveer €80 per persoon
- ☐ Chocoladetour — ongeveer €30 per persoon

HOTEL

Naam, adres, bevestigingsnummer:

NOTITIES



DAGEN 3–5

La Fortuna Alajuela

De kegel van de vulkaan Arenal

Puerto Viejo de Sarapiquí, rijden naar La Fortuna: ongeveer 80 km, 1 u 10 min

3 nachten

NIET MISSEN

- Lavapaden in het nationale park Arenal
- Waterval van La Fortuna
- Hangbruggen door het regenwoud
- Warme bronnen aan de voet van de vulkaan

Met een extra nacht

Met een extra nacht: canyoning of raften op de Balsa, of een dag langs het meer van Arenal.

EXCURSIES

- [ ] Hangbruggen van Arenal met gids — ongeveer €60 per persoon
- [ ] Warme bronnen van Tabacón — ongeveer €90 per persoon
- [ ] Zipline boven het regenwoud — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- [ ] Alojamientos N&S · 3★
  La Fortuna de San Carlos
- [ ] Cabañas Litos · 3★
  Av. 331
- [ ] Jarabacoa Family Hostel · 3★
  san isidro de peñas blancas
- [ ] Natural Green Lodge · 3★
- [ ] Fortuna Retreat · 3★
  C. Don Vital Castro

NOTITIES



DAGEN 6–7

Monteverde Puntarenas

Wandelen in het nevelwoud

La Fortuna, rijden naar Monteverde: ongeveer 110 km, 2 u 40 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Reservaat Monteverde
- Hangbruggen door de kruinen
- Kolibries bij het Hummingbird Café

Met een extra nacht

Met een extra nacht: het reservaat Santa Elena, of een koffie- en chocoladetour.

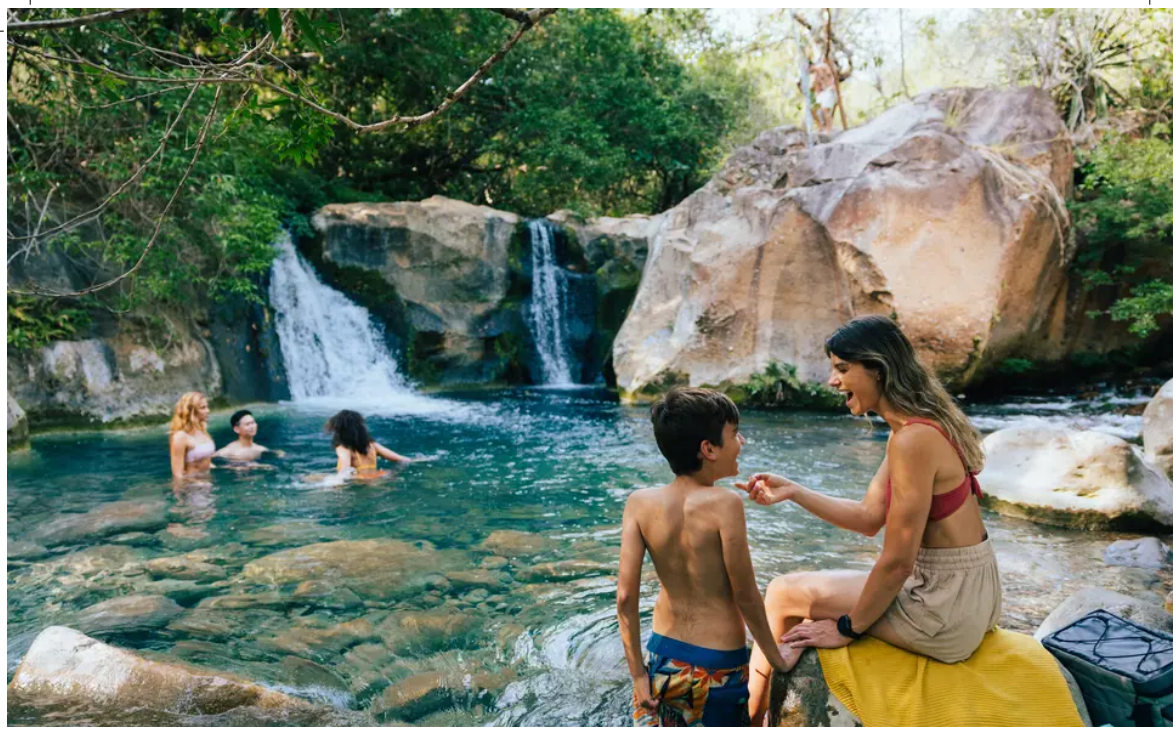
EXCURSIES

- ☐ Nevelwoud met natuurgids — ongeveer €50 per persoon
- ☐ Nachtwandeling in het nevelwoud — ongeveer €30 per persoon
- ☐ Zipline van Monteverde — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ El Nido Lodge · 3★
  50m este de gasolinera 606
- ☐ ÉWA Homes Monteverde · 3★
- ☐ Finca Aquarius · 3★
- ☐ The Green Tree Lodge · 3★
  60109
- ☐ Villa Golondrina · 3★
  Calle los Leitón

NOTITIES



DAGEN 8–9

Rincón de la Vieja Guanacaste

Modderpotten en fumarolen van Rincón de la Vieja

Monteverde, rijden naar Rincón de la Vieja: ongeveer 130 km, 3 u 10 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Las Pailas in het nationale park
- Waterval Oropéndola
- Warme bronnen en modderbaden

Met een extra nacht

Met een extra nacht: tubing op de Río Negro, of te paard door het droge bos.

EXCURSIES

- ☐ Warme bronnen en modderbad — ongeveer €50 per persoon
- ☐ Zipline en tubing — ongeveer €90 per persoon
- ☐ Paardrijden door het droge bos — ongeveer €60 per persoon

HOTEL

Naam, adres, bevestigingsnummer:

NOTITIES



DAGEN 10–13

Tamarindo Guanacaste

Surfen en zonsondergang op Playa Tamarindo

Rincón de la Vieja, rijden naar Tamarindo: ongeveer 100 km, 2 u 30 min

4 nachten

NIET MISSEN

- Playa Tamarindo
- Playa Grande en de lederschildpadden
- Playa Conchal

Met een extra nacht

Met een extra nacht: zeilen bij zonsondergang, of snorkelen op Playa Conchal.

EXCURSIES

- ☐ Surfles in Tamarindo — ongeveer €60 per persoon
- ☐ Zeilen bij zonsondergang — ongeveer €90 per persoon
- ☐ Kajakken in het estuarium — ongeveer €50 per persoon

HOTEL

- ☐ Tamarindo Bay Hotel & Apartments- Self Check In, Adults Only · 3★ — ongeveer €570
  100 metros sur del Banco Nacional
- ☐ Baliyana Lodge · 3★
  San Antonio del Cruz
- ☐ Epic Tamarindo Boutique Hotel · 3★
  Calle Tamarindo, 1
- ☐ Casa Leona · 3★
  100 Meters Sur 75 Este del
- ☐ Casa Mapache Pool and Breakfast Available near Tamarindo Beach · 3★
  La Garita Nueva

NOTITIES

Wat het kost

DAG	PLAATS	HOTEL	TOURS	AUTO	TOTAAL
1	Puerto Viejo de Sarapiquí	€110	–	€70	**€180**
2	Puerto Viejo de Sarapiquí	€110	–	€70	**€180**
3	La Fortuna	€130	–	€70	**€200**
4	La Fortuna	€130	–	€70	**€200**
5	La Fortuna	€130	–	€70	**€200**
6	Monteverde	€110	–	€70	**€180**
7	Monteverde	€110	–	€70	**€180**
8	Rincón de la Vieja	€120	–	€70	**€190**
9	Rincón de la Vieja	€120	–	€70	**€190**
10	Tamarindo	€140	–	€70	**€210**
11	Tamarindo	€140	–	€70	**€210**
12	Tamarindo	€140	–	€70	**€210**
13	Tamarindo	€140	–	€70	**€210**
14	Terugvlucht vanaf LIR	–	–	€70	**€70**

Vluchten	€1.800
Hotels	€1.630
Excursies	€0
Huurauto	€910
Totaal	**€4.340**
	€2.170 per persoon

Een schatting om mee te plannen (prijzen van 2026-10): hotels, de aangevinkte excursies, de huurauto en de vluchten. Geen benzine of eten.

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Over dit boekje

Gemaakt op rondreis.expert. Je reis staat daar nog, om aan te passen en opnieuw te printen: costa-rica.rondreis.expert/tours/family-14-days/

FOTO'S

Van Wikimedia Commons, alle vrij van rechten (publiek domein of CC0).

Puerto Viejo de Sarapiquí	Great kiskadee in Costa Rica 01.jpg · Bernard Gagnon, CC0
La Fortuna	nature/la-fortuna-waterfall_01_l.jpg · Press photo
Monteverde	nature/group-birdwatching-closeup-curi-cancha-reserve-monteverde.jpg.webp · Press photo
Rincón de la Vieja	nature/family-friends-base-of-waterfall-las-chorreras-hacienda-guachipelin.jpg · Press photo
Tamarindo	Costa Rica Langosta Beach near Tamarindo 0208.jpg · ImagePerson, CC0

KAART EN LETTERS

Kaart: US Census Bureau (publiek domein), wegen © OpenStreetMap-bijdragers (ODbL). Letters: Playfair Display en Inter (SIL Open Font License).