ROADTRIP · COSTA RICA

De grote rondreis in 21 dagen

Drie weken van Liberia naar San José: vulkanen, Río Celeste, Arenal, het nevelwoud, de stranden van Santa Teresa, Manuel Antonio, de walvissen van Uvita en de quetzal.

Reisduur	21 dagen, 20 nachten
Afstand	1.100 km, 10 rijdagen
Achter het stuur	25 u 40 min
Reizigers	2, 1 kamer, 1 auto
Hotels	Comfort: een goed hotel (3 sterren)
Vluchten	Amsterdam – Liberia (LIR), San José (SJO) – Amsterdam

INHOUD

Rincón de la Vieja	Dagen 1–2	**6**
Bijagua	Dagen 3–4	**8**
La Fortuna	Dagen 5–7	**10**
Monteverde	Dagen 8–9	**12**
Santa Teresa	Dagen 10–12	**14**
Manuel Antonio	Dagen 13–14	**16**
Uvita	Dagen 15–17	**18**
San Gerardo de Dota	Dagen 18–19	**20**
Alajuela	Dag 20	**22**

Dag voor dag

DAG	DATUM	OVERNACHTING	KM	RIJDEN	°C
1		Rincón de la Vieja	40	1 u	
2		Rincón de la Vieja			
3		Bijagua	50	2 u	
4		Bijagua			
5		La Fortuna	100	1 u 30 min	
6		La Fortuna			
7		La Fortuna			
8		Monteverde	110	2 u 40 min	
9		Monteverde			
10		Santa Teresa	180	4 u 10 min	
11		Santa Teresa			
12		Santa Teresa			
13		Manuel Antonio	320	6 u 40 min	
14		Manuel Antonio			
15		Uvita	70	1 u 30 min	
16		Uvita			
17		Uvita			
18		San Gerardo de Dota	110	3 u 10 min	
19		San Gerardo de Dota			
20		Alajuela	110	2 u 50 min	
21		Terugvlucht vanaf SJO	10	10 min	

1.100 km · 25 u 40 min achter het stuur · gemiddeld 110 km per rijdag

Kilometers en rijtijden over de weg (OSRM, OpenStreetMap), zonder stops: plan ruim.

De route



Map: Natural Earth (public domain) · wegen © OpenStreetMap-bijdragers

ONDERWEG

Dag 1	Aankomst in Liberia (LIR), rijden naar Rincón de la Vieja · Ongeveer 40 km, 1 u
Dag 3	Rincón de la Vieja, rijden naar Bijagua · Ongeveer 50 km, 2 u
Dag 5	Bijagua, rijden naar La Fortuna · Ongeveer 100 km, 1 u 30 min
Dag 8	La Fortuna, rijden naar Monteverde · Ongeveer 110 km, 2 u 40 min
Dag 10	Monteverde, rijden naar Santa Teresa · Ongeveer 180 km, 4 u 10 min
Dag 13	Santa Teresa, rijden naar Manuel Antonio · Ongeveer 320 km, 6 u 40 min
Dag 15	Manuel Antonio, rijden naar Uvita · Ongeveer 70 km, 1 u 30 min

Goed voorbereid

Paspoort en toerismekaart

Nederlanders en Belgen hebben geen visum nodig voor een vakantie tot 180 dagen. Je paspoort moet bij aankomst nog geldig zijn voor de hele reis, en je laat bij de douane een retourticket zien. Er is geen ESTA of formulier vooraf; de vertrekbelasting zit in je vliegticket.
nederlandwereldwijd.nl/reisadvies/costa-rica

Rijbewijs en 4x4

Je Nederlandse of Belgische rijbewijs is 90 dagen geldig. Naar Monteverde, Santa Teresa, Drake Bay en over de kustweg van Nicoya wil je een 4x4: zandwegen, kuilen en in het groene seizoen rivieren om doorheen te rijden. De verplichte aansprakelijkheidsverzekering (SLI/TPL) koop je altijd bij de verhuurder, ook als je creditcard dekking geeft.

Onderweg

Reken op gemiddeld 40 tot 50 km per uur: bergwegen, vrachtwagens en dorpen. Rij niet in het donker; om zes uur is het donker, het hele jaar. Waze kent elke weg en waarschuwt voor afsluitingen. Laat nooit iets zichtbaar in de auto liggen, ook niet even.

Geld

De munt is de colón, maar bijna overal kun je met dollars en een creditcard betalen. Neem een paar kleine dollarbiljetten mee voor fooien en parkeren. In restaurants zit 10% service in de rekening; een extra fooi voor een goede natuurgids (zo'n $10 per persoon) is gebruikelijk.

Beste reistijd

Het droge seizoen loopt van december tot april: zonnig aan de Pacifische kant en in Guanacaste. Mei tot november is het groene seizoen, met zonnige ochtenden en buien in de middag, rustiger en goedkoper; september en oktober zijn de natste maanden, behalve aan de Caribische kust, waar het dan juist het droogst is.

Parken en entree

De nationale parken kosten voor buitenlanders zo'n $12 tot $18 per persoon per dag. Voor Manuel Antonio, Poás, Irazú en Corcovado koop je je kaartje vooraf online bij SINAC; Manuel Antonio is op maandag dicht.
serviciosenlinea.sinac.go.cr

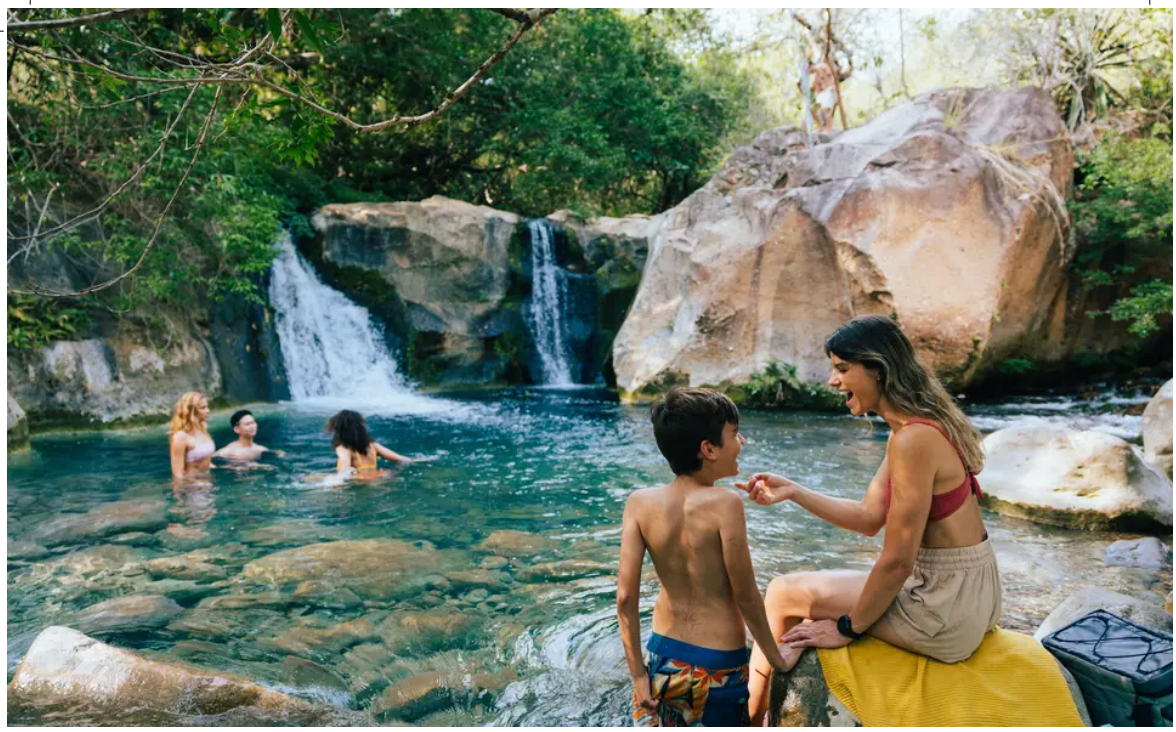
Gezondheid

Er zijn geen verplichte vaccinaties wanneer je vanuit Europa komt. Bescherm je tegen muggen (dengue), vooral aan de Caribische kust. Kraanwater is in de meeste plaatsen drinkbaar; vraag het na in afgelegen gebieden.

Paklijst

- [ ] Paspoort (de hele reis geldig)
- [ ] Rijbewijs en creditcard op naam van de bestuurder
- [ ] Reis- en annuleringsverzekering
- [ ] Bevestigingen: vluchten, auto, hotels, parkkaartjes
- [ ] Regenjas of poncho, ook in het droge seizoen
- [ ] Wandelschoenen die nat mogen worden
- [ ] Muggenmiddel met DEET
- [ ] Zonnebrand die het rif spaart
- [ ] Verrekijker voor vogels en luiaards
- [ ] Een trui voor Monteverde en de vulkanen
- [ ] Verloopstekker voor type A/B (120 volt)

NIET VERGETEN



DAGEN 1–2

Rincón de la Vieja Guanacaste

Modderpotten en fumarolen van Rincón de la Vieja

Aankomst in Liberia (LIR), rijden naar Rincón de la Vieja: ongeveer 40 km, 1 u

2 nachten

NIET MISSEN

- Las Pailas in het nationale park
- Waterval Oropéndola
- Warme bronnen en modderbaden

Met een extra nacht

Met een extra nacht: tubing op de Río Negro, of te paard door het droge bos.

EXCURSIES

- ☐ Warme bronnen en modderbad — ongeveer €50 per persoon
- ☐ Zipline en tubing — ongeveer €90 per persoon
- ☐ Paardrijden door het droge bos — ongeveer €60 per persoon

HOTEL

Naam, adres, bevestigingsnummer:

NOTITIES



DAGEN 3–4

Bijagua Alajuela

Het hemelsblauwe water van Río Celeste

Rincón de la Vieja, rijden naar Bijagua: ongeveer 50 km, 2 u

2 nachten

NIET MISSEN

- Waterval van Río Celeste
- Los Teñideros, waar de rivier blauw wordt
- Luiaards in de tuinen rond Bijagua

Met een extra nacht

Met een extra nacht: tubing op de Río Celeste, of een nachtwandeling op zoek naar kikkers en tapirs.

EXCURSIES

- ☐ Río Celeste met gids — ongeveer €50 per persoon
- ☐ Tapirs zoeken bij nacht — ongeveer €40 per persoon

HOTEL

- ☐ Cabaña Montezion Bijagua · 3★
  800 Oeste Puesto G.A.R. Bijagua
- ☐ Paradise Rio Celeste 2 · 3★
  Bijagua Centro 50 mts este del Restaurante Poro lado derecho 1
- ☐ Yarumo Lodge Río Celeste Black Chalets · 3★
- ☐ Mei Tai Cacao Lodge · 3★
  Calle por Zapote
- ☐ Casitas Tenorio B&B · 3★
  3 km Sureste del Liceo

NOTITIES



DAGEN 5–7

La Fortuna Alajuela

De kegel van de vulkaan Arenal

Bijagua, rijden naar La Fortuna: ongeveer 100 km, 1 u 30 min

3 nachten

NIET MISSEN

- Lavapaden in het nationale park Arenal
- Waterval van La Fortuna
- Hangbruggen door het regenwoud
- Warme bronnen aan de voet van de vulkaan

Met een extra nacht

Met een extra nacht: canyoning of raften op de Balsa, of een dag langs het meer van Arenal.

EXCURSIES

- ☐ Hangbruggen van Arenal met gids — ongeveer €60 per persoon
- ☐ Warme bronnen van Tabacón — ongeveer €90 per persoon
- ☐ Zipline boven het regenwoud — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ Alojamientos N&S · 3★
  La Fortuna de San Carlos
- ☐ Cabañas Litos · 3★
  Av. 331
- ☐ Jarabacoa Family Hostel · 3★
  san isidro de peñas blancas
- ☐ Natural Green Lodge · 3★
- ☐ Fortuna Retreat · 3★
  C. Don Vital Castro

NOTITIES



DAGEN 8–9

Monteverde Puntarenas

Wandelen in het nevelwoud

La Fortuna, rijden naar Monteverde: ongeveer 110 km, 2 u 40 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Reservaat Monteverde
- Hangbruggen door de kruinen
- Kolibries bij het Hummingbird Café

Met een extra nacht

Met een extra nacht: het reservaat Santa Elena, of een koffie- en chocoladetour.

EXCURSIES

- ☐ Nevelwoud met natuurgids — ongeveer €50 per persoon
- ☐ Nachtwandeling in het nevelwoud — ongeveer €30 per persoon
- ☐ Zipline van Monteverde — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ El Nido Lodge · 3★
  50m este de gasolinera 606
- ☐ ÉWA Homes Monteverde · 3★
- ☐ Finca Aquarius · 3★
- ☐ The Green Tree Lodge · 3★
  60109
- ☐ Villa Golondrina · 3★
  Calle los Leitón

NOTITIES

Golven, yoga en zonsondergang

DAGEN 10–12

Santa Teresa Puntarenas

Golven, yoga en zonsondergang

Monteverde, rijden naar Santa Teresa: ongeveer 180 km, 4 u 10 min

3 nachten

NIET MISSEN

- Het strand van Santa Teresa
- Waterval van Montezuma
- Reservaat Cabo Blanco

SANTA TERESA · DAGEN 10–12

Met een extra nacht

Met een extra nacht: per boot naar Isla Tortuga, of wandelen in Cabo Blanco.

EXCURSIES

- ☐ Surfles in Santa Teresa — ongeveer €60 per persoon
- ☐ Boottocht naar Isla Tortuga — ongeveer €100 per persoon
- ☐ Yogales — ongeveer €20 per persoon

HOTEL

- ☐ Seataya Oceanview Luxury Villas · 3★

NOTITIES



DAGEN 13–14

Manuel Antonio Puntarenas

Luiaards en apen boven witte baaien

Santa Teresa, rijden naar Manuel Antonio: ongeveer 320 km, 6 u 40 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Nationaal park Manuel Antonio
- Playa Espadilla
- Zonsondergang boven de Stille Oceaan

Met een extra nacht

Met een extra nacht: met de catamaran langs de kust, of kajakken in de mangrove van Damas.

EXCURSIES

- ☐ Manuel Antonio met natuurgids — ongeveer €60 per persoon
- ☐ Catamarantocht met snorkelen — ongeveer €90 per persoon
- ☐ Kajakken in de mangrove — ongeveer €70 per persoon

HOTEL

- ☐ Apto Cielo Azul · 3★
  Playa Manuel Antonio, 100 metro oeste entrada Parque Nacional
- ☐ Hotel Playa Espadilla · 3★
  Manuel Antonio 200 metros oeste del Parque Nacional
- ☐ Mango Moon Villa · 3★
  200 Oeste del Hotel La Mariposa
- ☐ Hotel Planeta Sano · 3★
  Hotel California Road
- ☐ Natural Pacific Suites, private family rooms · 3★
  https://goo.gl/maps/15WX22dzy1m2DbFbA

NOTITIES



DAGEN 15–17

Uvita Puntarenas

Walvissen voor de Walvisstaart

Manuel Antonio, rijden naar Uvita: ongeveer 70 km, 1 u 30 min

3 nachten

NIET MISSEN

- De Walvisstaart in Marino Ballena
- Waterval van Uvita
- Isla del Caño per boot

Met een extra nacht

Met een extra nacht: duiken of snorkelen bij Isla del Caño, of de watervallen van Nauyaca.

EXCURSIES

- ☐ Walvissen en dolfijnen kijken — ongeveer €80 per persoon
- ☐ Snorkelen bij Isla del Caño — ongeveer €110 per persoon
- ☐ Twee duiken bij Isla del Caño — ongeveer €160 per persoon

HOTEL

- ☐ Bambura Bahia Villas · 3★
  Bambura Bahia Uvita
- ☐ Ruca Lodge - Luxury Container Tiny Home Surrounded by Nature · 3★
  Calle San Josecito
- ☐ Apartamentos Equipados DMR #3 · 3★
  200 metro suroeste dela Pizzeria la fogata C. El Mariposario 1
- ☐ MADRE TERRA · 3★
  400 m este del Banco del Costa Rica y 150 m sur de cabinas Los Laureles
- ☐ Cedrela Beach Villas · 3★
  Camino a Playa Chamán

NOTITIES



DAGEN 18–19

San Gerardo de Dota San José

De quetzal in de eikenbossen

Uvita, rijden naar San Gerardo de Dota: ongeveer 110 km, 3 u 10 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Quetzals zoeken bij zonsopkomst
- Waterval aan de Savegre
- De top van de Cerro de la Muerte

SAN GERARDO DE DOTA · DAGEN 18–19

Met een extra nacht

Met een extra nacht: forelvissen in de Savegre, of wandelen in Los Quetzales.

EXCURSIES

- ☐ Quetzals kijken met gids — ongeveer €50 per persoon
- ☐ Vogeltocht in de bergen — ongeveer €50 per persoon

HOTEL

- ☐ Entre Árboles Lodge · 3★
  San Gerardo de Dota, Chalet Amauleza
- ☐ Miriam'S Quetzals lodge · 3★
  san gerardo de dota 3 kilometros de la entrada principal en minimarket vista del cerro
- ☐ Hotel de Montaña Suria · 3★
  San Gerardo de Dota

NOTITIES



DAG 20

Alajuela Alajuela

De krater van Poás, een uur van het vliegveld

San Gerardo de Dota, rijden naar Alajuela: ongeveer 110 km, 2 u 50 min

1 nacht

NIET MISSEN

- Krater van de vulkaan Poás
- Watervallen van La Paz
- Koffieplantage in de heuvels van Alajuela

Met een extra nacht

Met een extra nacht: de watervallen van La Paz, of een dag in San José met het Goudmuseum en de Mercado Central.

EXCURSIES

- ☐ Koffietour in de Centrale Vallei — ongeveer €40 per persoon
- ☐ Vulkaan Poás met gids — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ Casa Cafetal Aeropuerto Two Bedrooms · 3★
  Paso Flores Calle 11
- ☐ Hotel Bamboo Aeropuerto · 3★
  Ave 1, Calles 9-11
- ☐ Las Carmelas, Airport Juan Santamaría, Alajuela, San José · 3★
  C. La Haya
- ☐ Hildas Bed and Breakfast · 3★
  Av 2 Alfaro Ruíz
- ☐ Hostal Casa Azul · 3★
  100 este de Correos de Costa Rica

NOTITIES

Wat het kost

DAG	PLAATS	HOTEL	TOURS	AUTO	TOTAAL
1	Rincón de la Vieja	€120	–	€70	**€190**
2	Rincón de la Vieja	€120	–	€70	**€190**
3	Bijagua	€120	–	€70	**€190**
4	Bijagua	€120	–	€70	**€190**
5	La Fortuna	€130	–	€70	**€200**
6	La Fortuna	€130	–	€70	**€200**
7	La Fortuna	€130	–	€70	**€200**
8	Monteverde	€110	–	€70	**€180**
9	Monteverde	€110	–	€70	**€180**
10	Santa Teresa	€180	–	€70	**€250**
11	Santa Teresa	€180	–	€70	**€250**
12	Santa Teresa	€180	–	€70	**€250**
13	Manuel Antonio	€160	–	€70	**€230**
14	Manuel Antonio	€160	–	€70	**€230**
15	Uvita	€130	–	€70	**€200**
16	Uvita	€130	–	€70	**€200**
17	Uvita	€130	–	€70	**€200**
18	San Gerardo de Dota	€130	–	€70	**€200**
19	San Gerardo de Dota	€130	–	€70	**€200**
20	Alajuela	€110	–	€70	**€180**
21	Terugvlucht vanaf SJO	–	–	€70	**€70**

Vluchten	€1.800
Hotels	€2.710
Excursies	€0
Huurauto	€1.370
Totaal	**€5.880**
	€2.940 per persoon

Een schatting om mee te plannen (prijzen van 2026-10): hotels, de aangevinkte excursies, de huurauto en de vluchten. Geen benzine of eten.

Notities

Over dit boekje

Gemaakt op rondreis.expert. Je reis staat daar nog, om aan te passen en opnieuw te printen: costa-rica.rondreis.expert/tours/grand-tour-21-days/

FOTO'S

Van Wikimedia Commons, alle vrij van rechten (publiek domein of CC0).

Rincón de la Vieja	nature/family-friends-base-of-waterfall-las-chorreras-hacienda-guachipelin.jpg · Press photo
Bijagua	Ruta 6 en Cuesta Los Pichardo (1).jpg · Cuban Boy, CC0
La Fortuna	nature/la-fortuna-waterfall_01_l.jpg · Press photo
Monteverde	nature/group-birdwatching-closeup-curi-cancha-reserve-monteverde.jpg.webp · Press photo
Manuel Antonio	landscapes/manuel-antonio-national-park_03_l.jpg · Press photo
Uvita	beaches/Playa-Ventanas-Puntarenas-2.jpg · Press photo
San Gerardo de Dota	animals/2016_06-JUNIO-03_CC_ICT_RUTA-AVES_DOTA_0196-4500x3003.jpg · Press photo
Alajuela	Piaya cayana, Costa Rica.jpg · Hobbyfotowiki, CC0

KAART EN LETTERS

Kaart: US Census Bureau (publiek domein), wegen © OpenStreetMap-bijdragers (ODbL). Letters: Playfair Display en Inter (SIL Open Font License).