ROADTRIP · COSTA RICA

Pura vida in 10 dagen

De vulkaan Arenal, het nevelwoud van Monteverde en de apen van Manuel Antonio: het beste van Costa Rica in tien dagen, met korte ritten.

Reisduur	10 dagen, 9 nachten
Afstand	590 km, 5 rijdagen
Achter het stuur	12 u 40 min
Reizigers	2, 1 kamer, 1 auto
Hotels	Comfort: een goed hotel (3 sterren)
Vluchten	Amsterdam – San José (SJO), San José (SJO) – Amsterdam

INHOUD

Alajuela	Dag 1	**6**
La Fortuna	Dagen 2–4	**8**
Monteverde	Dagen 5–6	**10**
Manuel Antonio	Dagen 7–9	**12**

Dag voor dag

DAG	DATUM	OVERNACHTING	KM	RIJDEN	°C
1		Alajuela	10	10 min	
2		La Fortuna	120	2 u 30 min	
3		La Fortuna			
4		La Fortuna			
5		Monteverde	110	2 u 40 min	
6		Monteverde			
7		Manuel Antonio	190	4 u 10 min	
8		Manuel Antonio			
9		Manuel Antonio			
10		Terugvlucht vanaf SJO	160	3 u 10 min	

590 km · 12 u 40 min achter het stuur · gemiddeld 120 km per rijdag

Kilometers en rijtijden over de weg (OSRM, OpenStreetMap), zonder stops: plan ruim.

De route



Map: Natural Earth (public domain) · wegen © OpenStreetMap-bijdragers

ONDERWEG

Dag 1	Aankomst in San José (SJO), rijden naar Alajuela · Ongeveer 10 km, 10 min
Dag 2	Alajuela, rijden naar La Fortuna · Ongeveer 120 km, 2 u 30 min
Dag 5	La Fortuna, rijden naar Monteverde · Ongeveer 110 km, 2 u 40 min
Dag 7	Monteverde, rijden naar Manuel Antonio · Ongeveer 190 km, 4 u 10 min
Dag 10	Manuel Antonio naar het vliegveld van San José (SJO), terugvlucht naar Amsterdam · Ongeveer 160 km, 3 u 10 min

Goed voorbereid

Paspoort en toerismekaart

Nederlanders en Belgen hebben geen visum nodig voor een vakantie tot 180 dagen. Je paspoort moet bij aankomst nog geldig zijn voor de hele reis, en je laat bij de douane een retourticket zien. Er is geen ESTA of formulier vooraf; de vertrekbelasting zit in je vliegticket.
nederlandwereldwijd.nl/reisadvies/costa-rica

Rijbewijs en 4x4

Je Nederlandse of Belgische rijbewijs is 90 dagen geldig. Naar Monteverde, Santa Teresa, Drake Bay en over de kustweg van Nicoya wil je een 4x4: zandwegen, kuilen en in het groene seizoen rivieren om doorheen te rijden. De verplichte aansprakelijkheidsverzekering (SLI/TPL) koop je altijd bij de verhuurder, ook als je creditcard dekking geeft.

Onderweg

Reken op gemiddeld 40 tot 50 km per uur: bergwegen, vrachtwagens en dorpen. Rij niet in het donker; om zes uur is het donker, het hele jaar. Waze kent elke weg en waarschuwt voor afsluitingen. Laat nooit iets zichtbaar in de auto liggen, ook niet even.

Geld

De munt is de colón, maar bijna overal kun je met dollars en een creditcard betalen. Neem een paar kleine dollarbiljetten mee voor fooien en parkeren. In restaurants zit 10% service in de rekening; een extra fooi voor een goede natuurgids (zo'n $10 per persoon) is gebruikelijk.

Beste reistijd

Het droge seizoen loopt van december tot april: zonnig aan de Pacifische kant en in Guanacaste. Mei tot november is het groene seizoen, met zonnige ochtenden en buien in de middag, rustiger en goedkoper; september en oktober zijn de natste maanden, behalve aan de Caribische kust, waar het dan juist het droogst is.

Parken en entree

De nationale parken kosten voor buitenlanders zo'n $12 tot $18 per persoon per dag. Voor Manuel Antonio, Poás, Irazú en Corcovado koop je je kaartje vooraf online bij SINAC; Manuel Antonio is op maandag dicht.
serviciosenlinea.sinac.go.cr

Gezondheid

Er zijn geen verplichte vaccinaties wanneer je vanuit Europa komt. Bescherm je tegen muggen (dengue), vooral aan de Caribische kust. Kraanwater is in de meeste plaatsen drinkbaar; vraag het na in afgelegen gebieden.

Paklijst

- [ ] Paspoort (de hele reis geldig)
- [ ] Rijbewijs en creditcard op naam van de bestuurder
- [ ] Reis- en annuleringsverzekering
- [ ] Bevestigingen: vluchten, auto, hotels, parkkaartjes
- [ ] Regenjas of poncho, ook in het droge seizoen
- [ ] Wandelschoenen die nat mogen worden
- [ ] Muggenmiddel met DEET
- [ ] Zonnebrand die het rif spaart
- [ ] Verrekijker voor vogels en luiaards
- [ ] Een trui voor Monteverde en de vulkanen
- [ ] Verloopstekker voor type A/B (120 volt)

NIET VERGETEN



DAG 1

Alajuela Alajuela

De krater van Poás, een uur van het vliegveld

Aankomst in San José (SJO), rijden naar Alajuela: ongeveer 10 km, 10 min

1 nacht

NIET MISSEN

- Krater van de vulkaan Poás
- Watervallen van La Paz
- Koffieplantage in de heuvels van Alajuela

Met een extra nacht

Met een extra nacht: de watervallen van La Paz, of een dag in San José met het Goudmuseum en de Mercado Central.

EXCURSIES

- ☐ Koffietour in de Centrale Vallei — ongeveer €40 per persoon
- ☐ Vulkaan Poás met gids — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ Casa Cafetal Aeropuerto Two Bedrooms · 3★
  Paso Flores Calle 11
- ☐ Hotel Bamboo Aeropuerto · 3★
  Ave 1, Calles 9-11
- ☐ Las Carmelas, Airport Juan Santamaría, Alajuela, San José · 3★
  C. La Haya
- ☐ Hildas Bed and Breakfast · 3★
  Av 2 Alfaro Ruíz
- ☐ Hostal Casa Azul · 3★
  100 este de Correos de Costa Rica

NOTITIES



DAGEN 2–4

La Fortuna Alajuela

De kegel van de vulkaan Arenal

Alajuela, rijden naar La Fortuna: ongeveer 120 km, 2 u 30 min

3 nachten

NIET MISSEN

- Lavapaden in het nationale park Arenal
- Waterval van La Fortuna
- Hangbruggen door het regenwoud
- Warme bronnen aan de voet van de vulkaan

Met een extra nacht

Met een extra nacht: canyoning of raften op de Balsa, of een dag langs het meer van Arenal.

EXCURSIES

- ☐ Hangbruggen van Arenal met gids — ongeveer €60 per persoon
- ☐ Warme bronnen van Tabacón — ongeveer €90 per persoon
- ☐ Zipline boven het regenwoud — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ Alojamientos N&S · 3★
  La Fortuna de San Carlos
- ☐ Cabañas Litos · 3★
  Av. 331
- ☐ Jarabacoa Family Hostel · 3★
  san isidro de peñas blancas
- ☐ Natural Green Lodge · 3★
- ☐ Fortuna Retreat · 3★
  C. Don Vital Castro

NOTITIES



DAGEN 5–6

Monteverde Puntarenas

Wandelen in het nevelwoud

La Fortuna, rijden naar Monteverde: ongeveer 110 km, 2 u 40 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Reservaat Monteverde
- Hangbruggen door de kruinen
- Kolibries bij het Hummingbird Café

Met een extra nacht

Met een extra nacht: het reservaat Santa Elena, of een koffie- en chocoladetour.

EXCURSIES

- ☐ Nevelwoud met natuurgids — ongeveer €50 per persoon
- ☐ Nachtwandeling in het nevelwoud — ongeveer €30 per persoon
- ☐ Zipline van Monteverde — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ El Nido Lodge · 3★
  50m este de gasolinera 606
- ☐ ÉWA Homes Monteverde · 3★
- ☐ Finca Aquarius · 3★
- ☐ The Green Tree Lodge · 3★
  60109
- ☐ Villa Golondrina · 3★
  Calle los Leitón

NOTITIES



DAGEN 7–9

Manuel Antonio Puntarenas

Luiaards en apen boven witte baaien

Monteverde, rijden naar Manuel Antonio: ongeveer 190 km, 4 u 10 min

3 nachten

NIET MISSEN

- Nationaal park Manuel Antonio
- Playa Espadilla
- Zonsondergang boven de Stille Oceaan

Met een extra nacht

Met een extra nacht: met de catamaran langs de kust, of kajakken in de mangrove van Damas.

EXCURSIES

- ☐ Manuel Antonio met natuurgids — ongeveer €60 per persoon
- ☐ Catamarantocht met snorkelen — ongeveer €90 per persoon
- ☐ Kajakken in de mangrove — ongeveer €70 per persoon

HOTEL

- ☐ Apto Cielo Azul · 3★
  Playa Manuel Antonio, 100 metro oeste entrada Parque Nacional
- ☐ Hotel Playa Espadilla · 3★
  Manuel Antonio 200 metros oeste del Parque Nacional
- ☐ Mango Moon Villa · 3★
  200 Oeste del Hotel La Mariposa
- ☐ Hotel Planeta Sano · 3★
  Hotel California Road
- ☐ Natural Pacific Suites, private family rooms · 3★
  https://goo.gl/maps/15WX22dzy1m2DbFbA

NOTITIES

Wat het kost

DAG	PLAATS	HOTEL	TOURS	AUTO	TOTAAL
1	Alajuela	€110	–	€70	**€180**
2	La Fortuna	€130	–	€70	**€200**
3	La Fortuna	€130	–	€70	**€200**
4	La Fortuna	€130	–	€70	**€200**
5	Monteverde	€110	–	€70	**€180**
6	Monteverde	€110	–	€70	**€180**
7	Manuel Antonio	€160	–	€70	**€230**
8	Manuel Antonio	€160	–	€70	**€230**
9	Manuel Antonio	€160	–	€70	**€230**
10	Terugvlucht vanaf SJO	–	–	€70	**€70**

Vluchten	€1.800
Hotels	€1.200
Excursies	€0
Huurauto	€650
Totaal	**€3.650**
	€1.830 per persoon

Een schatting om mee te plannen (prijzen van 2026-10): hotels, de aangevinkte excursies, de huurauto en de vluchten. Geen benzine of eten.

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Over dit boekje

Gemaakt op rondreis.expert. Je reis staat daar nog, om aan te passen en opnieuw te printen: costa-rica.rondreis.expert/tours/pura-vida-10-days/

FOTO'S

Van Wikimedia Commons, alle vrij van rechten (publiek domein of CC0).

Alajuela	Piaya cayana, Costa Rica.jpg · Hobbyfotowiki, CC0
La Fortuna	nature/la-fortuna-waterfall_01_l.jpg · Press photo
Monteverde	nature/group-birdwatching-closeup-curi-cancha-reserve-monteverde.jpg.webp · Press photo
Manuel Antonio	landscapes/manuel-antonio-national-park_03_l.jpg · Press photo

KAART EN LETTERS

Kaart: US Census Bureau (publiek domein), wegen © OpenStreetMap-bijdragers (ODbL). Letters: Playfair Display en Inter (SIL Open Font License).