ROADTRIP · COSTA RICA

Surfen in het zuiden

Jacó en Playa Hermosa, dan de krachtige golven van Dominical, met walvissen bij Uvita en apen in Manuel Antonio.

Reisduur	9 dagen, 8 nachten
Afstand	400 km, 4 rijdagen
Achter het stuur	8 u
Reizigers	2, 1 kamer, 1 auto
Hotels	Comfort: een goed hotel (3 sterren)
Vluchten	Amsterdam – San José (SJO), San José (SJO) – Amsterdam

INHOUD

Jacó	Dagen 1–2	**6**
Dominical	Dagen 3–6	**8**
Manuel Antonio	Dagen 7–8	**10**

Dag voor dag

DAG	DATUM	OVERNACHTING	KM	RIJDEN	°C
1		Jacó	90	1 u 40 min	
2		Jacó			
3		Dominical	110	2 u	
4		Dominical			
5		Dominical			
6		Dominical			
7		Manuel Antonio	50	1 u 10 min	
8		Manuel Antonio			
9		Terugvlucht vanaf SJO	160	3 u 10 min	

400 km · 8 u achter het stuur · gemiddeld 100 km per rijdag

Kilometers en rijtijden over de weg (OSRM, OpenStreetMap), zonder stops: plan ruim.

De route



Map: Natural Earth (public domain) · wegen © OpenStreetMap-bijdragers

ONDERWEG

Dag 1	Aankomst in San José (SJO), rijden naar Jacó · Ongeveer 90 km, 1 u 40 min
Dag 3	Jacó, rijden naar Dominical · Ongeveer 110 km, 2 u
Dag 7	Dominical, rijden naar Manuel Antonio · Ongeveer 50 km, 1 u 10 min
Dag 9	Manuel Antonio naar het vliegveld van San José (SJO), terugvlucht naar Amsterdam · Ongeveer 160 km, 3 u 10 min

Goed voorbereid

Paspoort en toerismekaart

Nederlanders en Belgen hebben geen visum nodig voor een vakantie tot 180 dagen. Je paspoort moet bij aankomst nog geldig zijn voor de hele reis, en je laat bij de douane een retourticket zien. Er is geen ESTA of formulier vooraf; de vertrekbelasting zit in je vliegticket.
nederlandwereldwijd.nl/reisadvies/costa-rica

Rijbewijs en 4x4

Je Nederlandse of Belgische rijbewijs is 90 dagen geldig. Naar Monteverde, Santa Teresa, Drake Bay en over de kustweg van Nicoya wil je een 4x4: zandwegen, kuilen en in het groene seizoen rivieren om doorheen te rijden. De verplichte aansprakelijkheidsverzekering (SLI/TPL) koop je altijd bij de verhuurder, ook als je creditcard dekking geeft.

Onderweg

Reken op gemiddeld 40 tot 50 km per uur: bergwegen, vrachtwagens en dorpen. Rij niet in het donker; om zes uur is het donker, het hele jaar. Waze kent elke weg en waarschuwt voor afsluitingen. Laat nooit iets zichtbaar in de auto liggen, ook niet even.

Geld

De munt is de colón, maar bijna overal kun je met dollars en een creditcard betalen. Neem een paar kleine dollarbiljetten mee voor fooien en parkeren. In restaurants zit 10% service in de rekening; een extra fooi voor een goede natuurgids (zo'n $10 per persoon) is gebruikelijk.

Beste reistijd

Het droge seizoen loopt van december tot april: zonnig aan de Pacifische kant en in Guanacaste. Mei tot november is het groene seizoen, met zonnige ochtenden en buien in de middag, rustiger en goedkoper; september en oktober zijn de natste maanden, behalve aan de Caribische kust, waar het dan juist het droogst is.

Parken en entree

De nationale parken kosten voor buitenlanders zo'n $12 tot $18 per persoon per dag. Voor Manuel Antonio, Poás, Irazú en Corcovado koop je je kaartje vooraf online bij SINAC; Manuel Antonio is op maandag dicht.
serviciosenlinea.sinac.go.cr

Gezondheid

Er zijn geen verplichte vaccinaties wanneer je vanuit Europa komt. Bescherm je tegen muggen (dengue), vooral aan de Caribische kust. Kraanwater is in de meeste plaatsen drinkbaar; vraag het na in afgelegen gebieden.

Paklijst

- [ ] Paspoort (de hele reis geldig)
- [ ] Rijbewijs en creditcard op naam van de bestuurder
- [ ] Reis- en annuleringsverzekering
- [ ] Bevestigingen: vluchten, auto, hotels, parkkaartjes
- [ ] Regenjas of poncho, ook in het droge seizoen
- [ ] Wandelschoenen die nat mogen worden
- [ ] Muggenmiddel met DEET
- [ ] Zonnebrand die het rif spaart
- [ ] Verrekijker voor vogels en luiaards
- [ ] Een trui voor Monteverde en de vulkanen
- [ ] Verloopstekker voor type A/B (120 volt)

NIET VERGETEN

Krokodillen onder de brug over de Tárcoles

DAGEN 1–2

Jacó Puntarenas

Krokodillen onder de brug over de Tárcoles

Aankomst in San José (SJO), rijden naar Jacó: ongeveer 90 km, 1 u 40 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Krokodillen bij de brug over de Tárcoles
- Rode ara's in Carara
- Het surfstrand van Jacó en Playa Hermosa

JACÓ · DAGEN 1–2

Met een extra nacht

Met een extra nacht: vroeg naar Carara voor de ara's, of een surfles op Playa Hermosa.

EXCURSIES

- ☐ Krokodillentocht op de Tárcoles — ongeveer €40 per persoon
- ☐ Surfles in Jacó — ongeveer €60 per persoon

HOTEL

- ☐ Tuanis Aparthotel · 3★
  Calle Sol de Oro, 60111 Jacó, Costa Rica
- ☐ Villa Creole · 3★
  Calle Europa 20
- ☐ Bamboo Boutique Hotel · 3★
  Avenida Amapola
- ☐ Monte Carlo Luxury Condominiums · 3★ — ongeveer €500
  Jaco Beach Downtown
- ☐ The Backyard Hotel · 3★
  Playa Hermosa

NOTITIES

Krachtige golven aan de Costa Ballena

DAGEN 3–6

Dominical Puntarenas

Krachtige golven aan de Costa Ballena

Jacó, rijden naar Dominical: ongeveer 110 km, 2 u

4 nachten

NIET MISSEN

- Het strand van Dominical
- Watervallen van Nauyaca
- Dominicalito voor beginners

Met een extra nacht

Met een extra nacht: te paard naar de watervallen van Nauyaca, of de walvissen van Marino Ballena.

EXCURSIES

- ☐ Surfles in Dominical — ongeveer €60 per persoon
- ☐ Watervallen van Nauyaca te paard — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ Villas Alturas · 3★
  San Martin Norte
- ☐ Hotel Villas Rio Mar · 3★
  800 meters northeast of the Dominical entrance
- ☐ Tribe Boutique Hotel - Adults Only · 3★
  Tribe Boutique Hotel, Dominical Costa Rica 50 meters south of the school, next to ICE
- ☐ Hotel Tropical Sands Dominical · 3★
  Quality Road - 75 Metres Sur y 75 Este Restaurante El Coco Frente Cool Vibes y Soda y Ensuenos (Montanas de Agua)
- ☐ Rio Lindo Hotel · 3★
  Entering Dominical after 50 meters on the right

NOTITIES



DAGEN 7–8

Manuel Antonio Puntarenas

Luiaards en apen boven witte baaien

Dominical, rijden naar Manuel Antonio: ongeveer 50 km, 1 u 10 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Nationaal park Manuel Antonio
- Playa Espadilla
- Zonsondergang boven de Stille Oceaan

Met een extra nacht

Met een extra nacht: met de catamaran langs de kust, of kajakken in de mangrove van Damas.

EXCURSIES

- ☐ Manuel Antonio met natuurgids — ongeveer €60 per persoon
- ☐ Catamarantocht met snorkelen — ongeveer €90 per persoon
- ☐ Kajakken in de mangrove — ongeveer €70 per persoon

HOTEL

- ☐ Apto Cielo Azul · 3★
  Playa Manuel Antonio, 100 metro oeste entrada Parque Nacional
- ☐ Hotel Playa Espadilla · 3★
  Manuel Antonio 200 metros oeste del Parque Nacional
- ☐ Mango Moon Villa · 3★
  200 Oeste del Hotel La Mariposa
- ☐ Hotel Planeta Sano · 3★
  Hotel California Road
- ☐ Natural Pacific Suites, private family rooms · 3★
  https://goo.gl/maps/15WX22dzy1m2DbFbA

NOTITIES

Wat het kost

DAG	PLAATS	HOTEL	TOURS	AUTO	TOTAAL
1	Jacó	€110	–	€70	**€180**
2	Jacó	€110	–	€70	**€180**
3	Dominical	€120	–	€70	**€190**
4	Dominical	€120	–	€70	**€190**
5	Dominical	€120	–	€70	**€190**
6	Dominical	€120	–	€70	**€190**
7	Manuel Antonio	€160	–	€70	**€230**
8	Manuel Antonio	€160	–	€70	**€230**
9	Terugvlucht vanaf SJO	–	–	€70	**€70**

Vluchten	€1.800
Hotels	€1.020
Excursies	€0
Huurauto	€590
Totaal	**€3.410**
	€1.700 per persoon

Een schatting om mee te plannen (prijzen van 2026-10): hotels, de aangevinkte excursies, de huurauto en de vluchten. Geen benzine of eten.

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Over dit boekje

Gemaakt op rondreis.expert. Je reis staat daar nog, om aan te passen en opnieuw te printen: costa-rica.rondreis.expert/tours/surf-south/

FOTO'S

Van Wikimedia Commons, alle vrij van rechten (publiek domein of CC0).

Manuel Antonio landscapes/manuel-antonio-national-park_03_l.jpg · Press photo

KAART EN LETTERS

Kaart: US Census Bureau (publiek domein), wegen © OpenStreetMap-bijdragers (ODbL). Letters: Playfair Display en Inter (SIL Open Font License).