ROADTRIP · COSTA RICA

Schildpadden en walvissen

In de groene maanden naar de twee kusten: soepschildpadden in Tortuguero, bultruggen in Uvita.

Reisduur	12 dagen, 11 nachten
Afstand	670 km, 6 rijdagen
Achter het stuur	15 u 10 min
Reizigers	2, 1 kamer, 1 auto
Hotels	Comfort: een goed hotel (3 sterren)
Vluchten	Amsterdam – San José (SJO), San José (SJO) – Amsterdam

INHOUD

Tortuguero	Dagen 1–3	**6**
San José	Dag 4	**8**
Uvita	Dagen 5–8	**10**
Manuel Antonio	Dagen 9–10	**12**
Alajuela	Dag 11	**14**

Dag voor dag

DAG	DATUM	OVERNACHTING	KM	RIJDEN	°C
1		Tortuguero	140	3 u 20 min	
2		Tortuguero			
3		Tortuguero			
4		San José	130	3 u	
5		Uvita	160	4 u	
6		Uvita			
7		Uvita			
8		Uvita			
9		Manuel Antonio	70	1 u 30 min	
10		Manuel Antonio			
11		Alajuela	160	3 u 10 min	
12		Terugvlucht vanaf SJO	10	10 min	

670 km · 15 u 10 min achter het stuur · gemiddeld 110 km per rijdag

Kilometers en rijtijden over de weg (OSRM, OpenStreetMap), zonder stops: plan ruim.

De route



Map: Natural Earth (public domain) · wegen © OpenStreetMap-bijdragers

ONDERWEG

Dag 1	Aankomst in San José (SJO), rijden naar Tortuguero · Ongeveer 140 km, 3 u 20 min
Dag 4	Tortuguero, rijden naar San José · Ongeveer 130 km, 3 u
Dag 5	San José, rijden naar Uvita · Ongeveer 160 km, 4 u
Dag 9	Uvita, rijden naar Manuel Antonio · Ongeveer 70 km, 1 u 30 min
Dag 11	Manuel Antonio, rijden naar Alajuela · Ongeveer 160 km, 3 u 10 min
Dag 12	Alajuela naar het vliegveld van San José (SJO), terugvlucht naar Amsterdam · Ongeveer 10 km, 10 min

Goed voorbereid

Paspoort en toerismekaart

Nederlanders en Belgen hebben geen visum nodig voor een vakantie tot 180 dagen. Je paspoort moet bij aankomst nog geldig zijn voor de hele reis, en je laat bij de douane een retourticket zien. Er is geen ESTA of formulier vooraf; de vertrekbelasting zit in je vliegticket.
nederlandwereldwijd.nl/reisadvies/costa-rica

Rijbewijs en 4x4

Je Nederlandse of Belgische rijbewijs is 90 dagen geldig. Naar Monteverde, Santa Teresa, Drake Bay en over de kustweg van Nicoya wil je een 4x4: zandwegen, kuilen en in het groene seizoen rivieren om doorheen te rijden. De verplichte aansprakelijkheidsverzekering (SLI/TPL) koop je altijd bij de verhuurder, ook als je creditcard dekking geeft.

Onderweg

Reken op gemiddeld 40 tot 50 km per uur: bergwegen, vrachtwagens en dorpen. Rij niet in het donker; om zes uur is het donker, het hele jaar. Waze kent elke weg en waarschuwt voor afsluitingen. Laat nooit iets zichtbaar in de auto liggen, ook niet even.

Geld

De munt is de colón, maar bijna overal kun je met dollars en een creditcard betalen. Neem een paar kleine dollarbiljetten mee voor fooien en parkeren. In restaurants zit 10% service in de rekening; een extra fooi voor een goede natuurgids (zo'n $10 per persoon) is gebruikelijk.

Beste reistijd

Het droge seizoen loopt van december tot april: zonnig aan de Pacifische kant en in Guanacaste. Mei tot november is het groene seizoen, met zonnige ochtenden en buien in de middag, rustiger en goedkoper; september en oktober zijn de natste maanden, behalve aan de Caribische kust, waar het dan juist het droogst is.

Parken en entree

De nationale parken kosten voor buitenlanders zo'n $12 tot $18 per persoon per dag. Voor Manuel Antonio, Poás, Irazú en Corcovado koop je je kaartje vooraf online bij SINAC; Manuel Antonio is op maandag dicht.
serviciosenlinea.sinac.go.cr

Gezondheid

Er zijn geen verplichte vaccinaties wanneer je vanuit Europa komt. Bescherm je tegen muggen (dengue), vooral aan de Caribische kust. Kraanwater is in de meeste plaatsen drinkbaar; vraag het na in afgelegen gebieden.

Paklijst

- [ ] Paspoort (de hele reis geldig)
- [ ] Rijbewijs en creditcard op naam van de bestuurder
- [ ] Reis- en annuleringsverzekering
- [ ] Bevestigingen: vluchten, auto, hotels, parkkaartjes
- [ ] Regenjas of poncho, ook in het droge seizoen
- [ ] Wandelschoenen die nat mogen worden
- [ ] Muggenmiddel met DEET
- [ ] Zonnebrand die het rif spaart
- [ ] Verrekijker voor vogels en luiaards
- [ ] Een trui voor Monteverde en de vulkanen
- [ ] Verloopstekker voor type A/B (120 volt)

NIET VERGETEN



DAGEN 1–3

Tortuguero Limón

Per kano door de kanalen van Tortuguero

Aankomst in San José (SJO), rijden naar Tortuguero: ongeveer 140 km, 3 u 20 min

3 nachten

NIET MISSEN

- De kanalen van Tortuguero
- Het dorp en het broedstrand
- Cerro Tortuguero

Met een extra nacht

Met een extra nacht: Cerro Tortuguero beklimmen, of een tweede kanotocht bij zonsopkomst.

EXCURSIES

- ☐ Kanotocht door de kanalen — ongeveer €30 per persoon
- ☐ Schildpadden kijken bij nacht (jul–okt) — ongeveer €40 per persoon
- ☐ Boot en transfer vanaf La Pavona — ongeveer €30 per persoon

HOTEL

- ☐ Cabinas Tortuguero Sports Fishing · 3★
  Calle Barra del Tortuguero 2 bungalows Barra del Tortuguero, pueblo San Francisco en el Cerro, 2 bungalows
- ☐ Chilamate Room · 3★
  parque nacional tortuguero
- ☐ Casa Chilamates 2.0 · 3★
  150 mts sur del liceo de barra de tortuguero
- ☐ Cabinas Tortuguero Natural · 3★
  Contigo a la iglesia adventista
- ☐ Apartamentos Caimán 3 · 3★
  Parque nacional tortuguero

NOTITIES



DAG 4

San José San José

Het Teatro Nacional en de Mercado Central

Tortuguero, rijden naar San José: ongeveer 130 km, 3 u

1 nacht

NIET MISSEN

- Teatro Nacional
- Goudmuseum
- Mercado Central

Met een extra nacht

Met een extra nacht: het Jademuseum, of een dagtocht naar de vulkaan Irazú.

EXCURSIES

- ☐ Stadswandeling met gids — ongeveer €30 per persoon
- ☐ Proeverij in de Mercado Central — ongeveer €50 per persoon

HOTEL

- ☐ Viajero San José Hostel · 3★
  Avenida 9, Calles 13 y 15
- ☐ Isla Verde Hotel · 3★
  200 Oeste de la Embajada Americana
- ☐ Hotel Residence Inn Suites Cristina · 3★ — ongeveer €120
  300 meters north ICE building
- ☐ Hilton Garden Inn Santa Ana, San Jose · 3★ — ongeveer €90
  City Place, Santa Ana
- ☐ D Sabana Hotel San José · 3★ — ongeveer €120
  Ave. 6, Calle 28

NOTITIES



DAGEN 5–8

Uvita Puntarenas

Walvissen voor de Walvisstaart

San José, rijden naar Uvita: ongeveer 160 km, 4 u

4 nachten

NIET MISSEN

- De Walvisstaart in Marino Ballena
- Waterval van Uvita
- Isla del Caño per boot

Met een extra nacht

Met een extra nacht: duiken of snorkelen bij Isla del Caño, of de watervallen van Nauyaca.

EXCURSIES

- ☐ Walvissen en dolfijnen kijken — ongeveer €80 per persoon
- ☐ Snorkelen bij Isla del Caño — ongeveer €110 per persoon
- ☐ Twee duiken bij Isla del Caño — ongeveer €160 per persoon

HOTEL

- ☐ Bambura Bahia Villas · 3★
  Bambura Bahia Uvita
- ☐ Ruca Lodge - Luxury Container Tiny Home Surrounded by Nature · 3★
  Calle San Josecito
- ☐ Apartamentos Equipados DMR #3 · 3★
  200 metro suroeste dela Pizzeria la fogata C. El Mariposario 1
- ☐ MADRE TERRA · 3★
  400 m este del Banco del Costa Rica y 150 m sur de cabinas Los Laureles
- ☐ Cedrela Beach Villas · 3★
  Camino a Playa Chamán

NOTITIES



DAGEN 9–10

Manuel Antonio Puntarenas

Luiaards en apen boven witte baaien

Uvita, rijden naar Manuel Antonio: ongeveer 70 km, 1 u 30 min

2 nachten

NIET MISSEN

- Nationaal park Manuel Antonio
- Playa Espadilla
- Zonsondergang boven de Stille Oceaan

Met een extra nacht

Met een extra nacht: met de catamaran langs de kust, of kajakken in de mangrove van Damas.

EXCURSIES

- ☐ Manuel Antonio met natuurgids — ongeveer €60 per persoon
- ☐ Catamarantocht met snorkelen — ongeveer €90 per persoon
- ☐ Kajakken in de mangrove — ongeveer €70 per persoon

HOTEL

- ☐ Apto Cielo Azul · 3★
  Playa Manuel Antonio, 100 metro oeste entrada Parque Nacional
- ☐ Hotel Playa Espadilla · 3★
  Manuel Antonio 200 metros oeste del Parque Nacional
- ☐ Mango Moon Villa · 3★
  200 Oeste del Hotel La Mariposa
- ☐ Hotel Planeta Sano · 3★
  Hotel California Road
- ☐ Natural Pacific Suites, private family rooms · 3★
  https://goo.gl/maps/15WX22dzy1m2DbFbA

NOTITIES



DAG 11

Alajuela Alajuela

De krater van Poás, een uur van het vliegveld

Manuel Antonio, rijden naar Alajuela: ongeveer 160 km, 3 u 10 min

nacht

NIET MISSEN

- Krater van de vulkaan Poás
- Watervallen van La Paz
- Koffieplantage in de heuvels van Alajuela

ALAJUELA · DAG 11

Met een extra nacht

Met een extra nacht: de watervallen van La Paz, of een dag in San José met het Goudmuseum en de Mercado Central.

EXCURSIES

- ☐ Koffietour in de Centrale Vallei — ongeveer €40 per persoon
- ☐ Vulkaan Poás met gids — ongeveer €80 per persoon

HOTEL

- ☐ Casa Cafetal Aeropuerto Two Bedrooms · 3★
  Paso Flores Calle 11
- ☐ Hotel Bamboo Aeropuerto · 3★
  Ave 1, Calles 9-11
- ☐ Las Carmelas, Airport Juan Santamaría, Alajuela, San José · 3★
  C. La Haya
- ☐ Hildas Bed and Breakfast · 3★
  Av 2 Alfaro Ruíz
- ☐ Hostal Casa Azul · 3★
  100 este de Correos de Costa Rica

NOTITIES

Wat het kost

DAG	PLAATS	HOTEL	TOURS	AUTO	TOTAAL
1	Tortuguero	€260	–	€70	**€330**
2	Tortuguero	€260	–	€70	**€330**
3	Tortuguero	€260	–	€70	**€330**
4	San José	€100	–	€70	**€170**
5	Uvita	€130	–	€70	**€200**
6	Uvita	€130	–	€70	**€200**
7	Uvita	€130	–	€70	**€200**
8	Uvita	€130	–	€70	**€200**
9	Manuel Antonio	€160	–	€70	**€230**
10	Manuel Antonio	€160	–	€70	**€230**
11	Alajuela	€110	–	€70	**€180**
12	Terugvlucht vanaf SJO	–	–	€70	**€70**

Vluchten	€1.800
Hotels	€1.830
Excursies	€0
Huurauto	€780
Totaal	**€4.410**

€2.210 per persoon

Een schatting om mee te plannen (prijzen van 2026-10): hotels, de aangevinkte excursies, de huurauto en de vluchten. Geen benzine of eten.

Notities

Notities

Notities

Notities

Notities

Over dit boekje

Gemaakt op rondreis.expert. Je reis staat daar nog, om aan te passen en opnieuw te printen: costa-rica.rondreis.expert/tours/turtles-and-whales/

FOTO'S

Van Wikimedia Commons, alle vrij van rechten (publiek domein of CC0).

Tortuguero	Anhinga (Anhinga anhinga), Costa Rica.jpg · Hobbyfotowiki, CC0
San José	Downtown San José City (Costa Rica).jpg · Unknown authorUnknown author, CC0
Uvita	beaches/Playa-Ventanas-Puntarenas-2.jpg · Press photo
Manuel Antonio	landscapes/manuel-antonio-national-park_03_l.jpg · Press photo
Alajuela	Piaya cayana, Costa Rica.jpg · Hobbyfotowiki, CC0

KAART EN LETTERS

Kaart: US Census Bureau (publiek domein), wegen © OpenStreetMap-bijdragers (ODbL). Letters: Playfair Display en Inter (SIL Open Font License).